
Artikel f. Gemeindezeitung Mureck

Die Volkshilfe - MitarbeiterInnen sind gerne für Sie da!

Wir alle wünschen uns, möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden führen zu können – und das möchten wir auch unseren KundInnen ermöglichen.

In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen die sozialen Dienstleistungen der Volkshilfe für ältere Menschen vor.

Betreuung älterer Menschen: Wir helfen gerne!

Die Volkshilfe beschäftigt im Raum Radkersburg vierzehn Heimhelferinnen, die älteren Menschen den Verbleib im eigenen Heim erleichtern. Unsere Heimhelferinnen unterstützen im Haushalt, bei der Körperpflege, beim Einkauf, beim Weg zum Arzt und sind auch geschult im Umgang mit dementen Personen. Ein Beispiel aus dem Betreuungsalltag unserer Heimhilfen:

Herr Maier (85 Jahre alt, Name geändert) sitzt am Esstisch und frühstückt. Neben ihm steht die Heimhilfe der Volkshilfe. Sie unterstützt Herrn Maier bei der Zubereitung des Essens und erledigt Hausarbeiten wie Zusammenräumen oder Wäsche waschen. Wenn das Wetter mitspielt, geht die Heimhilfe mit Herrn Maier spazieren und unterstützt bei der wichtigen täglichen Bewegung auch in höherem Alter. Zusätzlich wird Herr Maier auch noch von seinen Kindern unterstützt, sodass ein Verbleib im eigenen Haus noch lange möglich sein wird.

Die Kosten sind sozial gestaffelt und werden vom Land Steiermark und der Gemeinde unterstützt!

Essen zuhause und Notruftelefon

Jeden Mittwoch beliefert die Volkshilfe SeniorInnen in der Region mit seniorenrechtlichem, tiefgekühlten Essen im praktischen Wochenkarton. Das vielfältige Speisenangebot ist speziell für SeniorInnen abgestimmt und deckt auch besondere Ernährungsbedürfnisse (Leichte Kost, Breikost für Menschen mit Kau/Schluckbeschwerden, cholesterinarme Speise, ...) ab. Die Zubereitung erfolgt praktisch in der Mikrowelle oder Heißlufttherd – so haben Sie immer Ihre Lieblingspeise auf dem Tisch. Für NeukundInnen bieten wir eine spezielle Kennenlernaktion an – fragen Sie einfach eine unserer Volkshilfe-MitarbeiterInnen.

Auch „Hilfe auf Knopfdruck“ bietet die Volkshilfe an. Das Notruftelefon wird von der Notrufbeauftragten in der Wohnung angeschlossen und bietet rund um die Uhr Sicherheit, z.B. nach einem Sturz.

Kontakt:

Telefonisch erreichen Sie uns unter 03474/70510 von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 08:00 bis 12:30 Uhr.

Büroöffnungszeiten sind Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 08:00 bis 12:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie!