

DIE MURECKER STADTZEITUNG

Amtliche Mitteilung der Stadtgemeinde Mureck, Ausgabe 6/2020



Advent 2020.

Es ist eine andere Zeit.

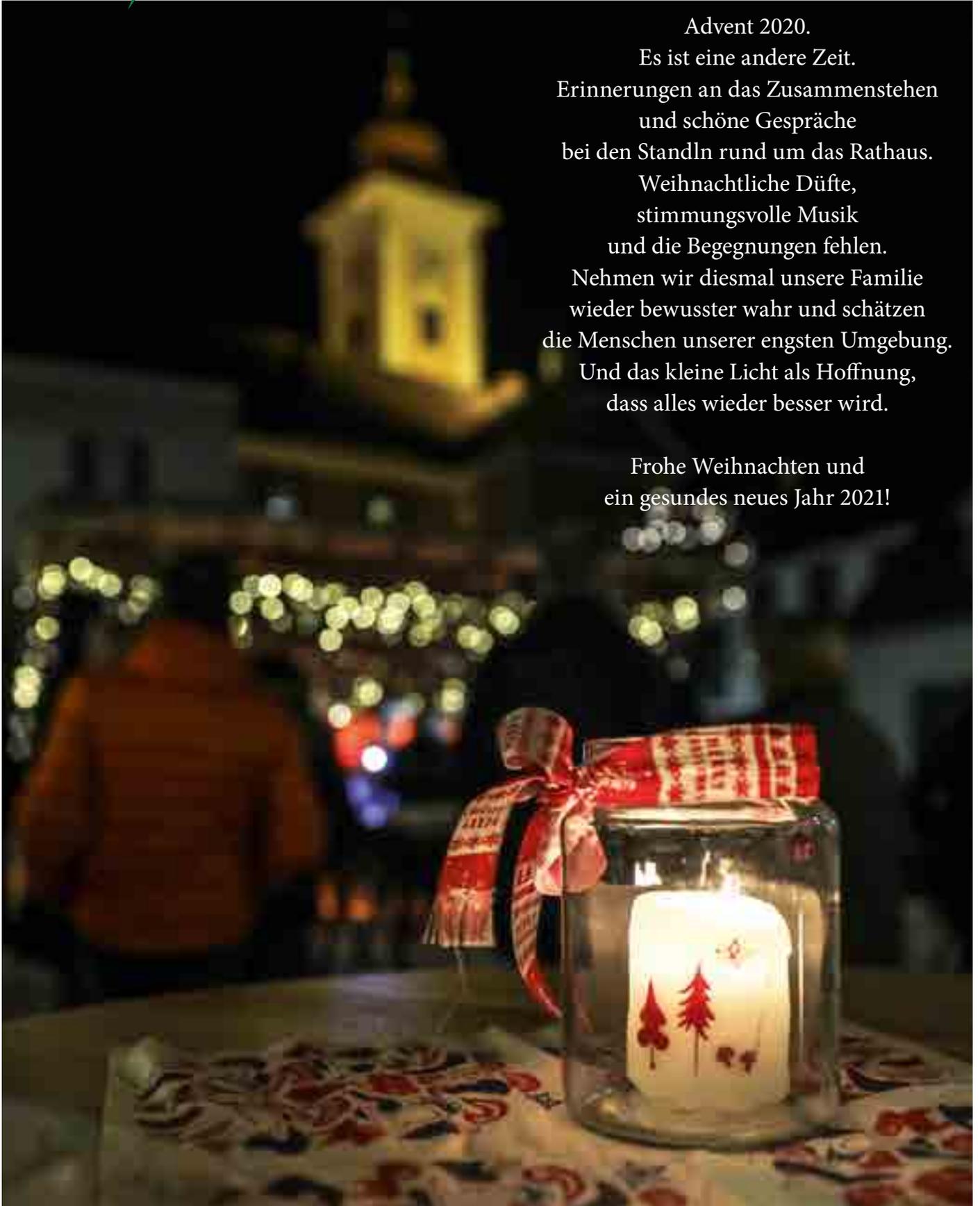
Erinnerungen an das Zusammenstehen
und schöne Gespräche
bei den Standln rund um das Rathaus.

Weihnachtliche Düfte,
stimmungsvolle Musik
und die Begegnungen fehlen.

Nehmen wir diesmal unsere Familie
wieder bewusster wahr und schätzen
die Menschen unserer engsten Umgebung.

Und das kleine Licht als Hoffnung,
dass alles wieder besser wird.

Frohe Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr 2021!



Auf einander (Weihn) achten!



Steiermärkische
SPARKASSE 

Aufeinander achten. Füreinander da sein. Miteinander auskommen. Einander zuwenden. Offen sein. Bewusst sein. Interessiert sein. Am Augenblick. Am Tun. Am Menschen. Seit 1825 steht für die Steiermärkische Sparkasse der Mensch im Mittelpunkt des Denkens und Handelns. Wir glauben an die Begabungen und Potenziale aller Menschen. Auch in turbulenten Zeiten. Daher gilt einmal mehr: Aufeinander achten. Nicht nur zu Weihnachten.

**In diesem Sinne
wünschen wir Ihnen
eine achtsame und
erfüllte Weihnachtszeit
und alles Gute für 2021.**

MURKOSTLADEN

 BIO · Regional · Café · Bistro



Ente



Gansl



Pute



Lamm



Fisch

*Bleiben Sie
gesund!*



Belegte Brötchen
in verschiedenen
Variationen!

Jetzt alles für deinen steirischen
Weihnachtsbraten vorbestellen!

ÖFFNUNGSZEITEN

MO · MI · DO · FR
08:00 bis 18:00 Uhr

SAMSTAG
07:30 bis 12:00 Uhr

Tel.: 03472 24 01 - 40
www.murkostladen.at
Lorberplatz 2 • 8480 Mureck

Liebe Mureckerinnen und liebe Murecker aller Ortsteile!

Bleibt nach Möglichkeit zu Hause – und bleibt gesund!



Heute, am 25. November, weiß ich noch nicht, welche COVID19-Pandemie-Vorschriften gültig sein werden, wenn diese Zeitung fertig gedruckt in den Murecker Haushalten angekommen ist. Sicher ist, dass wir noch eine ganze Weile mit diesem Virus leben müssen.

Trotz allem wird mit aller Kraft an der Entwicklung unserer Gemeinde gearbeitet.

- Der **Umbau im Rathaus** erfolgt im geplanten Zeitrahmen. Zwischen Weihnachten und Dreikönig soll die Übersiedlung des Bürgerservice und der Stadtamtsleitung in den ehemaligen Fest- und Sitzungssaal erfolgen. Im über zehn Jahre lang leer stehenden früheren Feuerwehrsaal wird der neue Fest- und Sitzungssaal mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten eingerichtet.
- Für die **Erweiterung unseres Facharzt- und Gesundheitszentrums** wird bereits intensiv geplant. Jedenfalls wird ab Februar 2021 erfreulicherweise auch DDr. Matthias Graupp mit einer HNO-Wahlfacharzt-Praxis tätig sein.

- Für die ehemaligen Kindergärten in Eichfeld und Gosdorf haben sich Käufer gefunden und so werden diese somit wieder gut genutzt.
- Der öffentliche **Spielplatz in Eichfeld** wird dadurch in das Gelände des Sportplatzes verlegt. An dieser Stelle ein großes Danke an die Führung des Sportvereins für die konstruktive Zusammenarbeit!
- Mit Mehrheit beschlossen wurde auf meinen Antrag vom Gemeinderat der Ankauf des ehemaligen „Eis-Onkel“ am Nikolaiplatz. Damit kann jetzt die **Zufahrt und Parkplatzsituation des Gesundheitszentrums** erheblich verbessert werden.

Ich freue mich sehr, dass die **Nachfrage nach Bauplätzen und Wohnungen** in Mureck ständig steigt. Es wird deshalb auch intensiv an der weiteren Aufschließung gearbeitet. In erster Linie sollen gemäß Raumordnungsgesetz noch vorhandene Lücken geschlossen werden.

Die gute Entwicklung von Mureck stößt auch in weiterer Entfernung auf Interesse. So beschäftigt sich eine **Studentengruppe der Technischen Universität Wien** mit unserem Gesundheitszentrum. Ich ersuche daher recht herzlich, den beiliegenden Fragebogen auszufüllen und abzugeben.

Wir werden dadurch im nächsten Jahr als Vorzeigeprojekt öffentlich bekannt gemacht.

DANKE an alle, die sich in diesen schwierigen Zeiten für das Allgemeinwohl einsetzen!

DANKE an alle, die sich um Nachbarn und all jene bemühen, die aufgrund der Pandemie besondere Hilfe benötigen!

Ich wünsche ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest und ein GESUNDES Jahr 2021!

*Mit lieben Grüßen
Toni Vukan*

Verabschiedung

Im Rahmen einer kleinen Feier, im Rathaus wurden am 5. 11. 2020, unsere MitarbeiterInnen in den wohlverdienten Unruhestand verabschiedet.

Bürgermeister Toni Vukan und Personalvertreter Werner Faulent wünschen alles Gute und „Bleibt's G'sund!“

Am Bild (v. l.): Bgm. Toni Vukan, Helga Galler, Maria Gider, Helga Pieberl, Gerhard Krainer und Werner Faulent.



Die **Mitglieder der Ausschüsse** im Gemeinderat der Stadtgemeinde Mureck

Prüfungsausschuss

Obmann: Rudolf Kolleritsch
Obmann-Stv.: Mag. Stefan Röck
Schriftführer: Christian Tscherner

Mitglieder:

VUKAN: Renate Kummer
Christian Tscherner
SPÖ: Ernst Walisch
ÖVP: Mag. Stefan Röck
GRÜNE: Rudolf Kolleritsch

EVU-Ausschuss

Obmann: Vize-Bgm. Klaus Strein
Obmann-Stv.: Stadtrat Alfred Zaruba
Schriftführerin: Karin Fuchs

Mitglieder:

VUKAN: Vize-Bgm. Klaus Strein
Karin Fuchs
Franz Liebmann
Stadtrat Alfred Zaruba
ÖVP: Mag. Stefan Röck

Natur/Umwelt- u. Katastrophen-Ausschuss (Zugleich Gemeindeumwelt-Ausschuss)

Obmann: Franz Liebmann
Obmann-Stv.: Renate Kummer
Schriftführer: Markus Koller

Mitglieder:

VUKAN: Franz Liebmann
Markus Koller
Renate Kummer
Rudolf Kolleritsch
ÖVP: Gudrun Wisiak

Sport- und Freizeitanlagen der Stadt Mureck GmbH-Ausschuss

Obfrau: Finanzreferentin Mag. pharm. Marija Marić
Obfrau-Stv.: Stadtrat Alfred Zaruba
Schriftführerin: Karin Fuchs

Mitglieder:

VUKAN: Vize-Bgm. Klaus Strein
Stadtrat Alfred Zaruba
Finanzreferentin Mag. pharm. Marija Marić
Karin Fuchs
ÖVP: Vize-Bgm. Gerda Minauf

Bau-/Flächenwidmungsplan- und Ortsbild-Ausschuss

Obmann: Ing. Bernd Frohnwieser
Obmann-Stv.: Markus Koller
Schriftführer: Markus Knopf

Mitglieder:

VUKAN: Ing. Bernd Frohnwieser
Markus Knopf
Vize-Bgm. Klaus Strein
Markus Koller
ÖVP: Susanna Kögl

Kultur-, Kinder-, Jugend- u. Familien-Ausschuss

Obfrau: Finanzreferentin Mag. pharm. Marija Marić
Obfrau-Stv.: Doris Hödl
Schriftführer: Gerhard Brus

Mitglieder:

VUKAN: Finanzreferentin Mag. pharm. Marija Marić
Doris Hödl
Manuel Cernko
Gerhard Brus
ÖVP: Susanna Kögl

Personal-Ausschuss

Obmann: Vize-Bgm. Klaus Strein
Obmann-Stv.: Finanzreferentin Mag. pharm. Marija Marić
Schriftführer: Stadtrat Alfred Zaruba

Mitglieder:

VUKAN: Vize-Bgm. Klaus Strein
Stadtrat Alfred Zaruba
Finanzreferentin Mag. pharm. Marija Marić
Karin Fuchs
ÖVP: Vize-Bgm. Gerda Minauf

Wohnungsvergabe-Ausschuss

Obmann: Stadtrat Alfred Zaruba
Obmann-Stv.: Wolfgang Schweigler
Schriftführerin: Karin Fuchs

Mitglieder:

VUKAN: Stadtrat Alfred Zaruba
Manuel Cernko
Karin Fuchs
Wolfgang Schweigler
ÖVP: Mag. Stefan Röck

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger und Redaktion: Stadtgemeinde Mureck, 8480 Mureck, Hauptplatz 30
Für den Inhalt verantwortlich, sofern nicht anders angegeben: Bgm. Toni Vukan
Druck: Druckerei Niegelhell, Leitring. Gestaltung: www.roro-zec.at, Titelfoto: Foto De Monte
Der Inhalt der nicht redaktionellen Beiträge muss sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken.
E-Mail: redaktion@mureck.gv.at • www.mureck.gv.at

**Wichtige Info:
Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe
ist der 8. Jänner 2021**

Baubezirksleitung Südoststeiermark Schlägerung von Uferbewuchs

Die Schlägerung von Uferbewuchs entlang von Fließgewässern ist nur im Einvernehmen mit dem zuständigen Wassermeister gestattet!

Zuständiger Wassermeister für den Bezirk Südoststeiermark ist Thomas Fröhlich (Mobil-Tel: 0676 / 86 64 32 13).

Eine nicht sachgemäße Schlägerung stellt eine wesentliche Beeinträchtigung und Gefährdung der ästhetischen Wirkung der Naturschönheit sowie des Pflanzenbestandes im Sinne des Wasserrechtsgesetzes § 105 dar und ist auch der § 2 des Steiermärkischen Naturschutzgesetzes negativ berührt.

Insbesondere wird durch unsachgemäße Schlägerungen das ökologische Gleichgewicht der Natur negativ beeinträchtigt.

Ablagerungen in den Uferböschungen, wie z. B. von Rasen-, Gehölz-, Stauden-, oder Heckenschnittgut verursachen im Falle höherer Wasserführungen Verkläuerungen an Brücken, Stegen sowie im Uferbereich. Dadurch kommt es zu einer verstärkten Hochwassergefährdung. Entsprechend § 48 Wasserrechtsgesetz sind solche Ablagerungen innerhalb der Grenzen des Hochwasserabflussgebietes untersagt. Die Mitarbeiter der Baubezirksleitung Südoststeiermark sind im Zuge der Gewässeraufsicht verpflichtet, nicht genehmigte oder unsachgemäße Schlägerungen sowie Ablagerungen im Böschungsbereich der Bezirkshauptmannschaft Südoststeiermark als zuständige Wasserrechts- und Naturschutzbehörde zu melden.

Heizkostenzuschuss 2020/2021

1. Oktober 2020 – 29. Jänner 2021

In der Steiermark können Sie einen Zuschuss zu den Heizkosten bekommen. Der Zuschuss ist für alle Heizungsarten gleich. Er beträgt 120 Euro. Dieser Heizkostenzuschuss ist nur für Menschen mit geringem Einkommen.

Wer kann den Heizkostenzuschuss bekommen?

- Sie müssen mindestens seit dem 1. September 2020 Ihren Hauptwohnsitz in der Steiermark haben.
- Sie dürfen keine Wohnunterstützung beziehen.
- Ihr Haushaltseinkommen darf nicht höher sein als 1.286 Euro im Monat für alleinstehende Personen, 1.929 Euro im Monat für Ehepaare und Haushaltsgemeinschaften.
- Für jedes Kind, das Familienbeihilfe bekommt, erhöht sich dieser Betrag um 386 Euro pro Monat.
- Als Haushaltseinkommen gilt das Jahresgehalt. Wenn Sie mehr als 12 Monatsgehälter bekommen, gehören diese zum Haushaltseinkommen dazu. Das Einkommen pro Monat ist also Ihr Netto-Jahreseinkommen geteilt durch 12.

Für weitere **Auskünfte** steht ihnen das Team des **Bürger-servicebüros** der Stadtgemeinde Mureck zur Verfügung.

Tel.: 03472 / 2105

E-Mail: gde@mureck.gv.at

Christbaumsammelstellen

Früher oder später liegen unter dem Christbaum keine Geschenke mehr, sondern nur noch jede Menge Nadeln. Dann gehört der Baum aber nicht in den Restmüllbehälter oder irgendwo in den Straßengraben, sondern besser aufgehoben ist der Baum bei einer der zahlreichen gekennzeichneten Christbaumsammelstellen. Diese werden nach Weihnachten eingerichtet und stehen **von Samstag, 3. Jänner 2021 bis Donnerstag, 8. Jänner 2021 zur Verfügung.**



Oberrakitsch:
vor dem Rüsthaus

Gosdorf: vor dem
ehem. Wirtschaftshof

Mureck:
• vor dem Wirtschaftshof
• Parkplatz Josef Fux-Gasse
• Klosterplatz
• Süßenberger Straße
• Kreuzung W. Kienzl-Gasse

Eichfeld: Müllsammelstelle
neben dem Bezirksfeuer-
wehrkommando

Hainsdorf-Brunnsee:
Rüsthaus der FF Hainsdorf-
Brunnsee

Bitte entfernen Sie vorher
noch Christbaumschmuck
und Lametta, da dies bei der
weiteren energetischen Ver-
wertung störend wirkt.

MÜLLTRENNUNG in COVID-Haushalten

Die gute Zusammenarbeit zwischen Land Steiermark, den Abfallwirtschaftsverbänden und den steirischen Entsorgungsbetrieben sorgt auch in Krisenzeiten für eine sichere Entsorgung. So kann in der Steiermark auch weiterhin eine getrennte Sammlung der Haushaltsabfälle durchgeführt werden, ohne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Entsorgungsbetriebe zu gefährden.

Gemäß den Vorgaben der AGES und der steirischen Gesundheitsbehörden gilt daher in der Steiermark:

Der Haushaltsmüll ist auch in von COVID-19 betroffenen Haushalten weiterhin wie gewohnt zu trennen.

PET-Flaschen gehören in die gelbe Tonne bzw. den gelben Sack und Altpapier in die rote Tonne. Weitere Infos zur Abfalltrennung im Haushalt: www.trennts.at

Stark verunreinigte Abfälle von COVID-19-Infizierten (z.B. Papiertaschentücher, die für die Entfernung von Nasensekret verwendet worden sind, oder auch benutzte Wundverbände) sind in kleineren Portionen in eigenen reißfesten und fest verschlossenen Kunststoffsäcken über den Restmüll zu entsorgen.

www.abfallwirtschaft.steiermark.at/coronavirus

Neue **ökologische Altglassammlung** und **Metallverpackungen** (Dosen) in der Stadtgemeinde Mureck

Österreich zählt zu den besten Glassammelnationen weltweit. Jährlich werden über 230.000 Tonnen Glasverpackungen getrennt entsorgt und recycelt.

Es ist wichtiger denn je, mit Ressourcen sorgfältig und sparsam umzugehen, denn weltweit verbrauchen wir derzeit mehr, als die Erde hergibt. Auf Dauer gefährdet dies unsere Lebensgrundlage und unseren Wohlstand. Glasrecycling ist ein wichtiger Bestandteil ressourcenschonender Kreislaufwirtschaft. Mit den modernen lärmarmen Glassammelbehältern – den Doppelkammerbehältern – wird die Altglassammlung noch effizienter und ökologischer.

Ab Dezember werden auch in unserer Gemeinde die Sammelstellen für öffentliche Altglassammlung und Metallverpackung modernisiert.

Die Vorteile der Doppelkammerbehälter

- ▶ **Platz sparen:** Die neuen Behälter benötigen deutlich weniger Platz. Für die gleiche Behälterkapazität sind nur drei Viertel der Stellfläche notwendig. Schluss mit der ‚Verkübelung‘.
- ▶ **Lärm vermeiden:** Das Innere des Behälters ist mit Lärm dämmendem Material ausgekleidet. Sein Äußeres ist zeitgemäß und wirkt ansprechend.
- ▶ **Bessere Altglasqualität:** Die Einwurföffnungen sind so gestaltet, dass ausschließlich Glasverpackungen eingeworfen werden können.
- ▶ **Effizient und rasch entleeren:** Woher der Name ‚Doppelkammerbehälter‘? Ein Behälter birgt zwei Kammern – eine für Weißglas, eine für Buntglas. Für die Entleerung ist nur ein Hebevorgang notwendig. Der Behälter wird über das Fahrzeug gehoben, die Bodenklappen werden einzeln geöffnet und der Behälterinhalt in die entsprechende Kammer des Sammelfahrzeuges geschüttet – also Weißglas zu Weißglas und Buntglas zu Buntglas.

Glas getrennt entsorgen – warum und wie?

Glas ist nicht gleich Glas. Für jede Anwendung gibt es spezielle Glaszusammensetzungen. Glasflaschen sind chemisch an-



ders als zum Beispiel Fensterglas. Auch Trinkgläser und sonstiges Glasgeschirr haben eine andere Zusammensetzung.

In die neuen Altglassammelbehälter gehören ausschließlich Glasverpackungen:

- ▶ Glasflaschen (Wein- und Saftflaschen, Flaschen für Essig, Öl etc.)
- ▶ Konservengläser (Gläser für Marmelade, Gurken, Pesto etc.)
- ▶ Parfumflakons
- ▶ Medizinfläschchen
- ▶ Einweg-Gewürzmühlen aus Glas
- ▶ gläserne Flaschenverschlüsse (z. B. VINO-LOK bei Weinflaschen)

Andere Glasprodukte stören den Recyclingprozess im Verpackungsglaswerk.

Sie schmelzen nicht oder verklumpen oder verursachen andere Probleme. Daher gehören sie ins Altstoffsammelzentrum oder den Restmüll. Danke, dass Sie darauf achten!

Bitte beachten Sie: **Weißglas und Buntglas trennen.** Ungefärbtes Verpackungsglas gehört zum Weißglas, gefärbtes Verpackungsglas zum Buntglas. Denn: Eine einzige grüne Sektflasche färbt 500 kg Weißglas grünlich!

Verschlüsse sind meist nicht aus Glas, sie gehören daher nicht in die Altglassammlung. Gut ist es, die Verschlüsse möglichst schon zu Hause von den Glasflaschen zu entfernen und in die entsprechende Sammlung einzubringen.

Rücksichtnahme zählt: Bitte halten Sie Ruhezeiten ein und entsorgen sie das Altglas möglichst leise und rücksichtsvoll.

Mehrwert für Umwelt und Klima

Dank Glasrecycling verringert sich der Bedarf an Primärrohstoffen und Energie bei der Glasproduktion in erheblichem Ausmaß. Je 10 % Altglas bei der Neuproduktion reduzieren 3 % Energie und 7 % CO₂-Emissionen. Die jährliche Einsparung an elektrischer Energie entspricht dem Jahresbedarf von etwa 51.000 Haushalten. Das reduziert unser aller CO₂-Footprint.

SAMMELSTANDORTE

in Mureck:

- ▶ Eichfeld/Greiner
- ▶ Eichfeld/Ritt
- ▶ Eichfeld/Triebel
- ▶ Hainsdorf/Oswald
- ▶ Hainsdorf/Werren
- ▶ Oberrakitsch/Haltestelle
- ▶ Oberrakitsch/Kulturhaus
- ▶ Oberrakitsch/Rocherl
- ▶ Oberrakitsch/Hart
- ▶ Diepersdorf 21, Ratschendorfer Straße (Grassl)
- ▶ Gosdorf/ Wirtschaftshof
- ▶ Gosdorf/Begegnungshalle
- ▶ Helfbrunn/Kreuzung Leber Siedlung (Pomberger Nr. 98)
- ▶ Misselsdorf/Campingplatz
- ▶ Misselsdorf/ Rüsthaus 14
- ▶ Bahnhofstraße/Wirtschaftshof
- ▶ Austraße/Tennishalle
- ▶ Austraße/Kulturzentrum/Parkplatz
- ▶ Bauhofplatz/Kreuzung Stürgkstraße
- ▶ Hoffeldstraße/Plakatwand Friedhof
- ▶ Süßenbergerstraße/Vorplatz Konrad Maler

Abholung für Essen nach telefonischer Anfrage

(Zustellservice nach Vereinbarung)

Gast- und Wirtshaus & Pizzeria					
GH „Erika“	Hauptplatz 42	0664 / 514 65 80	Fr., Sa., So.,	11.00 – 14.00	auf Vorbestellung & Abholung
GH Oberer	Hauptplatz 16/1	03472 / 21 09	Mo. – Fr.	11.00 – 13.00	auf Vorbestellung & Abholung
GH Troicher	Grazer Straße 40	0664 / 231 80 95	Fr. – So.	11.00 – 15.00	auf Vorbestellung & Abholung und Gansl auf Vorbestellung
GH Walch	Eichfeld 45	03472 / 25 220	Sa. – Di.	11.00 – 14.00	auf Vorbestellung & Abholung
GH Reisacher	Gosdorf 81	03472 / 24 80	So.	17.00 – 20.00	Pizza auf Vorbestellung & Abholung
GH Rauchkuchl	Gosdorf 62	0664 / 407 47 11	Fr. – So.	11.00 – 18.00	auf Vorbestellung & Abholung
GH Gutmann	Griesplatz 5	03472 / 23 45	Fr. – So.	11.00 – 14.00	auf Vorbestellung & Abholung
Erikas Stüberl	Misselsdorf	0664 / 280 88 07	Fr. – So.	11.00 – 15.00	auf Vorbestellung & Abholung Gansl & Wild Woche
GH Mauko	Oberrakitsch 7	03472 / 82 05	Mi. – So.	11.00 – 15.00	auf Vorbestellung & Abholung
Pizzeria Napoli	Hauptplatz	03472 / 30 360	Mo.- Do. Sa., So.	11.00 – 22.00	Zustellung oder Abholung
Ruki's Dorfstandl	Gosdorf 3	0664 / 240 49 37	Mo.- Fr.	11.00 – 20.00	auf Vorbestellung & Abholung
Buschenschank Kolleritsch	Hauptplatz 4	03472 / 22 33	Fr. – Sa.	bis 15.00 17.00 – 18.00	Vorbestellung & Abholung
Steak Hütte	Fluttendorf 15	0664 / 34 30 446	Fr. Sa. So.	16.00 – 19.30 11.00 – 19.30 11.00 – 14.00	Steaks zum selber grillen. Alles andere direkt heiß auf die Kralle.
Jugend am Werk	Bartsch-Straße 3	0664 / 80006 3828	Mo. – Do.	08.00 – 12.00 11.30 – 13.00	Vorbestellung mind. 1 Tag vorher Abholzeit
Café					
Murecker Stüberl	Grazerstraße 2	0664 / 530 26 85	Mo. – So.	13.00 – 15.00	Torten, Eis & Mehlspeisen, auf Vorbestellung & Abholung
Murkostladen	Lorberplatz 2	03472 / 24 01	Mo, Mi. – Fr. Sa.	08.00 – 18.00 08.00 – 12.00	Coffee to go, Backwaren, Snacks
Grieslerei	Quellengasse 1	0664 / 436 72 00	Mo.- Fr. Sa.	08.00 – 18.00 08.00 – 12.00	Coffee to go, Snacks, Kuchen
Bäckerei Wisiak	Hauptplatz 31	0660 / 936 79 72	Mo – Sa. Mo – Fr.	06.00 – 12.00 16.00 – 18.00	Coffee to go, Backwaren, Snacks
Zustellservice von Lebensmitteln nach telefonischer Anfrage – Geschäfte geöffnet					
Murkostladen Gregorc	Lorberplatz 2	03472 / 24 01	Mo. Mi. – Fr. Sa.	08.00 – 18.00 08.00 – 18.00 07.30 – 12.00	murkostladen@gregorc.at
Fleischerei Oberer	Hauptplatz 16	03472 / 21 09	Mo. – Fr. Sa.	06.30 – 18.00 06.30 – 12.00	
Bäckerei Wisiak	Hauptplatz 31	0660 / 936 79 72	Mo. – Sa. Mo. – Fr.	05.00 – 12.00 16.00 – 18.00	
Sparmarkt Greiner	Eichfeld 64	03472 / 21 25 40	Mo. – Sa.	06.30 – 19.00	spar@greinermarkt.at

Startschuss zur Umsetzung im Biosphärenpark „Unteres Murtal“

Österreich ist am zukünftigen 5-Länder-Biosphärenpark mit dem im Vorjahr anerkannten Biosphärenpark Unteres Murtal, mit den Gemeinden Bad Radkersburg, Halbenrain und Mureck, beteiligt. Im Herbst wurde den Bürgermeistern der Gemeinden feierlich das Zertifikat seitens der UNESCO im Zehnerhaus Bad Radkersburg überreicht.

Damit und mit dem im Juli gestarteten Interreg Projekt lifelineMDD (begleitet vom Regionalmanagement Südoststeiermark, Steirisches Vulkanland) sind die Weichen gestellt, um dem Biosphärenpark „Unteres Murtal“ und in weiterer Folge die Kooperation im zukünftigen 5-Länder-Biosphärenpark Mur-Drau-Donau mit Leben zu füllen.

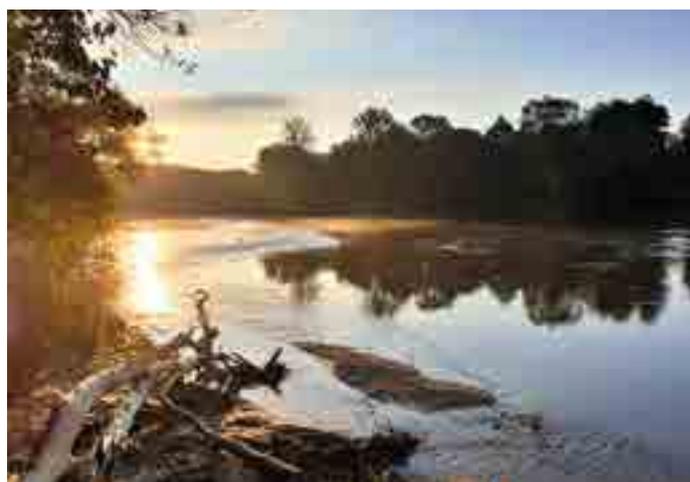
In den kommenden Monaten wird von den Gemeinden Bad Radkersburg, Halbenrain und Mureck in Zusammenarbeit mit Naturschutz und Regionalmanagement Südoststeiermark, Steirisches Vulkanland basierend auf den österreichischen UNESCO-Kriterien der geforderte Managementplan für den Biosphärenpark Unte-



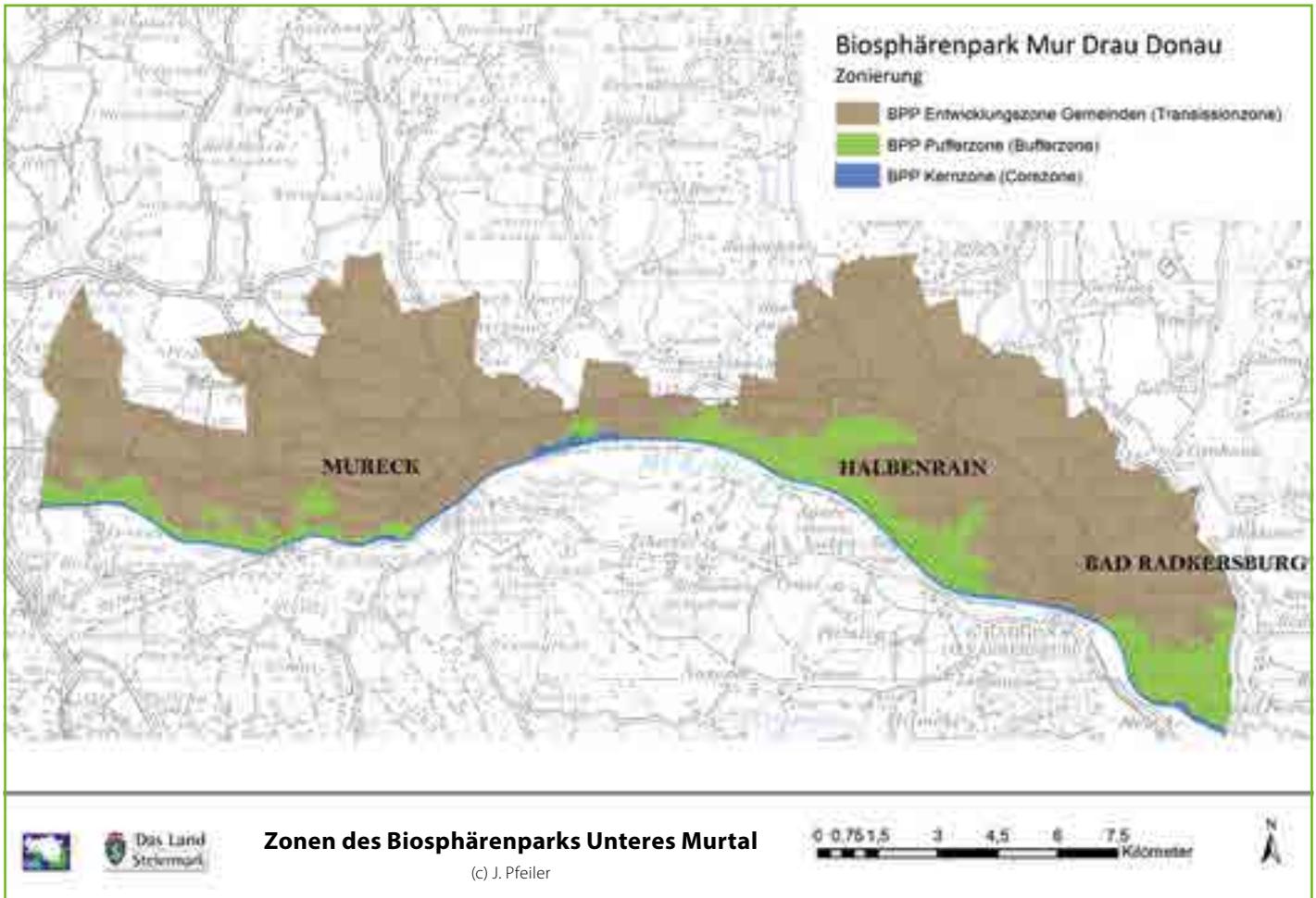
ehem. Bgm. Werner Grassl (Murfeld), Bgm. Anton Vukan (Mureck), Bgm. Mag. Karl Lautner (Bad Radkersburg), Bgm. Dietmar Tschiggerl (Halbenrain), ehem. Bgm. Heinrich Schmidlechner (Bad Radkersburg). Foto: G. Schleich

res Murtal erarbeitet. Mit parallelen Pilotaktionen werden die Gemeinden Bad Radkersburg, Halbenrain und Mureck den Biosphärenpark Unteres Murtal für Bürger*innen erlebbar machen und damit Bewusstsein zu schaffen. Alle Beteiligten wissen: „Der Biosphärenpark lebt von den Gemeinden, in den Gemeinden“! Laufende Updates zum Projekt lifelineMDD und Biosphärenpark gibt es auf:

<https://www.vulkanland.at/lifelinemdd/>



Morgenstimmung an der Mur (Foto: A. Koren)



Mureck – das Tor zum Biosphärenpark!

Für den 5-Länder-Biosphärenpark ist Mureck gut gerüstet. Vor über 15 Jahren wurde vom Beschäftigungsprojekt **AUSBLICKE** in Misselsdorf der **KLIMASCHUTZGARTEN** angelegt.

In diesem Schaugarten wird auf den Klimawandel hingewiesen und selbstverständlich auch auf die damit einhergehenden Gefahren für Mensch und Natur. In den vergangenen Jahren haben viele Schulen aus der Region den Garten für Exkursionen und Projektstage genutzt. Auch für Reisegruppen aus dem In- und Ausland wurde unser Klimaschutzgarten zu einem begehrten Ziel.

In diesem Qualifizierungs- und Beschäftigungsprojekt haben bisher über 500 Menschen ohne Anstellung

neue persönliche Perspektiven und berufliche Möglichkeiten gefunden.

Schon in den vergangenen Jahren kam es zur intensiven Zusammenarbeit mit ähnlichen Projekten in Slowenien, wobei mit EU-Förderung auch zusammen Produkte entwickelt wurden.

Durch die Einbettung in den Biosphärenpark wird unser KLIMASCHUTZGARTEN weiter an Bedeutung gewinnen und so auch zur wirtschaftlichen Entwicklung unserer Gemeinde beitragen.



AN LANGEN ABENDEN:

DEIN BESTER FREUND,

EIN GUTES BUCH!



Stadtbücherei Mureck



Die Öffentliche Bibliothek der Stadtgemeinde Mureck bleibt auf Grund der aktuellen Vorgaben bis auf weiteres **geschlossen**.

Behalten Sie ihre ausgeliehenen Medien, bis wieder ein regulärer Entlehnbetrieb möglich ist.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen nach dem Lockdown!

Infos: +43 664/96 81 778 oder 03472/2105-12

www.mureck.gv.at/bildung-kultur/stadtbuecherei-mureck/

Neue Leitung für die Stadtbücherei Mureck

Ab Jänner 2021 übernimmt **Gudrun Strasser**, Mitarbeiterin der Stadtgemeinde Mureck, die Leitung der Stadtbücherei Mureck.

Gudrun Strasser ist seit über 20 Jahren im Gemeindedienst beschäftigt – vormals in der Gemeinde Eichfeld, nun im Bauamt der Stadtgemeinde Mureck.

Ihre persönlichen Interessen und die

Leidenschaft zu Büchern gemeinsam mit dem Dienstverhältnis in der Stadtgemeinde Mureck, boten die idealen Voraussetzungen für die Entscheidung zur Besetzung dieser Funktion.

Die Stadtgemeinde Mureck startet hiermit auch einen **Aufruf an interessierte GemeindegängerInnen**, sich dem Team der Stadtbücherei anzuschließen, um gemeinsam Menschen aller Altersstufen zum Lesen zu begeistern und den Zugang zu Literatur zu ermöglichen.



Gerade in Zeiten der Pandemie scheint es wichtiger als zuvor, neue Wege zu beschreiten und neue Ideen zu verwirklichen.

Bereits jetzt können Sie online im **Bücherbestand der Stadtbücherei**

Mureck schmökern und vorab Ihr nächstes Buch aus über **4.600 Medien** aussuchen. Den Link dazu finden Sie auf der Homepage der Stadtgemeinde Mureck: www.mureck.gv.at unter dem Menüpunkt „**Bildung und Kultur – Stadtbücherei Mureck**“.

*„Bücher lesen heißt wandern
gehen in ferne Welten,
aus den Stuben
über die Sterne.“*

Jean Paul

LANDMASCHINEN-SÄGEWERKSREPARATUREN UND MONTAGE

WERKZEUGBAU - CNC FERTIGUNG



Maschinenbau GmbH

A-8480 Mureck
Eichfelderstraße 20

ULRICH

Telefon 03472 / 24 34, Telefax 03472 / 24 34-6

E-Mail: office@ulrich-maschinenbau.at

Das Team von ULRICH Maschinenbau wünscht allen Mureckerinnen und Mureckern frohe und gesunde Weihnachten!

Klimaschulen Grünes Band Südsteiermark

Auf erneuerbaren Wegen!

Drei Schulen der Klima- und Energiemodellregion Grünes Band Südsteiermark nehmen seit Beginn des Schuljahres 2019/2020 erneut aktiv an einem KLIMA-SCHULEN-Projekt teil.

Die **Volksschule St. Nikolai** ob Draßling, die **Mittelschule Mureck** und die **Höhere Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe (HLW) Mureck**. Ende 2020 finden die umfangreichen Aktivitäten, die vom österreichischen Klima- und Energiefonds finanziert werden, einen Abschluss.

So fanden in allen Schulen monatlich regelmäßige Unterrichtseinheiten zum Schwerpunktthema Erneuerbare Energie, Klimaschutz, Energiebuchhaltung, Energiedetektive usw. mit dem Modellregions-Manager DI Christian Luttenberger statt, der auch Exkursionen organisierte und die Anschaffung von innovativen Lehrmaterialien wie Solarcooker, Solartrockner und Energie-Experimentierkasten

über das Projekt begleitete. Der Partner Energieagentur Weststeiermark brachte Praxisinputs zu Thermografie Gebäudecheck, Photovoltaik Monitoring und einem erneuerbaren Energie Schulgarten ein. Zu Beginn des Schuljahres 2020/21 standen 2 Exkursionen am Programm:

Die erste unter dem Titel „Energie und Klimaschutz erleben“ führte zu den Bioenergie-Anlagen der „Bioenergie Mureck“, wo Biogasanlage, Biomasse-Heizwerk, Nahwärmeversorgungsnetz und Photovoltaikanlagen direkt am Standort besichtigt wurden. Die zweite Exkursion zur Stromerlebniswelt e-Lugitsch ermöglichte den Klimaschulen, Energie praktisch zu erleben und zu begreifen.



Frauen nutzen ihre Chance.





Starten Sie mit uns durch!

Wir unterstützen Frauen mit niedrigem Einkommen dabei, ihre Berufs- und Einkommenschancen zu verbessern.

Nutzen Sie unsere kostenlose Beratung und melden Sie sich bei unseren Berater*innen in Feldbach:

Claudia Krenn T: +43 664 60177 3027	Katrin Krois T: +43 664 60177 3569
---	--

ÖSB Consulting GmbH
Schillerstraße 5 | 8330 Feldbach




Gefördert durch den Europäischen Sozialfonds und das Land Steiermark.

Landwirtschaftskammer-Wahl

24. Jänner 2021

lk Landwirtschaftskammer Steiermark



Nützen Sie bitte auch die Briefwahl!

Stark in die Zukunft.

lk

Denk vor ORT, vor ORT, vor ORT...

GeneralAgentur Reichard GmbH

Hauptplatz 43, 8480 Mureck
Tel.: +43 3472 303 94, Fax: +43 3472 303 94-33



Kontakt:



Martin Reichard
Mobil: +43 664 350 33 94
E-Mail: martin.reichard@uniqa.at



Sebastian Reichard
Mobil: +43 664 366 00 90
E-Mail: sebastian.reichard@uniqa.at

Zulassungsstellen:
SO, LB, DL, WZ, GU, G

Öffnungszeiten und KFZ-Zulassung:
Mo. – Fr.: von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr

www.uniqa.at

UNIQA Österreich und
die Generalagentur
Reichard GmbH
wünschen frohe
Weihnachten!

Denk



HORTUS NIGER – MALSEMINAR in Mureck!

Glücklichsein mit **Pinselfstrich**



Unser Lehrmeister war der Künstler, Prof. Lalo Srkalowic. Er lebt seit einigen Jahrzehnten in Graz, und betreibt das Atelier Artis, das ein Treffpunkt für alle ist, die sich künstlerisch weiterentwickeln und austauschen möchten.

Das Thema war diesmal die „Abstrakte Malerei“. Prof. Lalo Srkalowic begann mit einer zweistündigen Einführung, um allen TeilnehmerInnen theoretische und praktische Infos zu geben. Es wurde eine sehr spannende, aber auch anstrengende Woche.

In unserem Seminar waren Gäste aus 3 Bundesländern, sie alle waren begeistert von unserer Gastronomie und unserer Aulandschaft.

Ich denke, man sollte dranbleiben am Maltourismus, dieser wird Mureck sicher guttun.

Ich hoffe, dass diese Seminare eine Fortsetzung im nächsten Jahr finden.

Text: Erika Klug



Wohnen in Mureck

Freie Wohnungen für Familien oder Paare ab sofort verfügbar:

- 3-Zimmer-Wohnungen von 75 bis 90 m²
- Wohnunterstützung möglich
- Ärztezentrum, Kinderzentrum, Schulen und Einkaufsmöglichkeiten in der näheren Umgebung

Anfragen im Bürgerservicebüro der Stadtgemeinde Mureck:

Frau Gruber Tel.: 03472 / 2105-33
oder E-Mail: m.gruber@mureck.gv.at

RESSOURCEN PARK

in Ratschendorf



ÖFFNUNGSZEITEN

Di: 13 bis 17 Uhr

Mi & Do: 8 bis 12 Uhr

13 bis 17 Uhr

Fr: 8 bis 12 Uhr

13 bis 19 Uhr

Sa: 8 bis 12 Uhr

WINTERPAUSE

An folgenden Tagen hat der Ressourcenpark
und der Re-Use Shop geschlossen:
24.12.2020 bis zum 06.01.2021.

Wir wünschen schöne und besinnliche Weihnachten!



Ratschendorf 267

8483 Deutsch Goritz

Tel: 0699 18 19 20 21

aww.radkersburg@abfallwirtschaft.steiermark.at

www.aww-radkersburg.at



Landarztpraxis Mureck

Infekt-Ordination eingerrichtet

Die Landarztpraxis Mureck – Dr. Gries und Dr. Dorner – ist selbstverständlich auch in dieser schwierigen Zeit wie gewohnt für Sie da.

Für Patienten mit Infekten ist eine eigene Infekt-Ordination eingerichtet.

Wir bitten Sie daher folgendes zu beachten:

Mit Infekt-Anzeichen nicht die Ordination betreten!

Sie müssen sich bitte vorher telefonisch melden und einen Termin vereinbaren.

Normale Untersuchungen und Befundbesprechungen finden wie gewohnt statt.

Viel Gesundheit!

Dr. Gries / Dr. Dorner

Landarztpraxis Mureck

Quellengasse 1, 8480 Mureck, Tel.: 03472 / 2770

E-Mail: office@landarzt-mureck.at

<https://gesundheitszentrum-mureck.at/>

Bei Infekt

→ Tel.: 03472 / 2770

→ Terminvereinbarung

→ Ordination

IHR PARTNER IN ALLEN BAUFRAGEN



Planung - Ausführung
Generalunternehmung

FROHNWIESER

BAU GmbH.

Bauunternehmung Seit 1848

8480 Mureck, Tel. 03472 / 2126 Fax: DW-6

www.frohnwieser.at

Das Team von FROHNWIESER Bau GmbH wünscht frohe Weihnachten!

Leider gab es zwischen dem 1. und 2. Lockdown nicht genügend Zeit, um all unsere angekündigten Vorhaben unterzubringen. Dennoch konnten wir ein paar lustige Aktivitäten neben unserem Standardprogramm anbieten.

YOUTH IN: Was war los?

Den Sommer starteten wir am 07.07. im Jugendzentrum mit einem **Turniertag**. Es gab die Möglichkeit, sein Können im **Mario-Kart-Spiel** oder beim **Drehfußball** unter Beweis zu stellen. Für die Gewinner gab es kleine Preise. Die geplanten Ausflüge zum Rökksee und ins Erlebnisbad Mureck mussten wir leider wegen Schlechtwetter absagen. Da es bei uns im Haus aber genügend tolle Spiele gibt, verbrachten wir diese Tage im Jugendzentrum.

Ein Wochenende widmeten wir im Juli den Mädels im JUZ. Es wurden **Fimo-Schlüsselanhänger** gebastelt. Alle waren eifrig dabei für sich selbst und zum Verschenken tolle Anhänger zu kreieren. Auch kulinarisch haben wir wieder einiges geboten. Natürlich mit strikten Hygienemaßnahmen, Abstand und mit Vorsicht. Es wurden unter anderem **Wraps** selbst befüllt und danach verspeist. Außerdem haben wir zusammen einen **Kuchen** gebacken, welcher dann nach den Vorstellungen der Kinder und Jugendlichen dekoriert wurde. Der Duft des Kuchens hat es uns schwierig gemacht, mit der Verkostung zu warten bis dieser abgekühlt war. Auch **Smoothies** wurden gemeinsam gemixt und getrunken, um eine gesunde Alternative zu zeigen. Einen sonnigen Tag haben wir genutzt, um im Murecker Stüberl **Eis zu essen**. In entspannter Atmosphäre konnten wir so über viele Themen diskutieren.

Ein Höhepunkt im Sommer 2020 war unsere **Grillparty**. Wir mussten zwar auf genügend Abstand achten, aber das hielt uns nicht davon ab, leckere Würstchen und Burger auf dem Grill zuzubereiten. Es war jedem selbst überlassen, wie der eigene Burger „getopt“ wurde.

So kam es auch bei dem einen oder anderen Jugendlichen vor, dass die Entscheidung auf alle Toppings zugleich in einem Burger viel.

Ein weiteres Angebot für die Mädchen gab es Ende August. Es wurden gemeinsam **Perlen-Armbänder** hergestellt. Für alle ein weiterer Höhepunkt war der Nachmittag im **Flip Lab Graz**. Die Kinder konnten nicht genug davon bekommen. Sie nutzen all Ihre Energie beim Hüpfen und waren im Anschluss mehr als müde. Zum Tagesabschluss wurden die Jugendlichen auf einen Snack eingeladen.

Den Herbst starteten wir traditionell mit **Maronibraten**. Neu seit diesem Herbst gibt es jeden Freitag einen **Film-Nachmittag**. Die Jugendlichen suchen sich gemeinsam einen Film aus. Dieser wird über Beamer und Leinwand sowie mit einem tollen Soundsystem angeschaut. Man fühlt sich wie im Kino.

Das **Halloweenwochenende** haben wir zwar mit viel Abstand aber doch mit einem schön dekorierten JUZ verbracht. Der Andrang an diesem Tag war groß. Viele Kinder und Jugendliche holten sich an diesem Abend gruselige Süßigkeiten ab.

Seit 03.11.2020 müssen wir leider aufgrund der COVID-Vorgaben **bis auf weiteres das JUZ geschlossen halten**. Wir werden aber in dieser Zeit über Instagram bzw. Whatsapp in Kontakt bleiben und Online-Aktionen, gemeinsame Spiele usw. anbieten. Wir stehen euch nach telefonischer Vereinbarung auch für persönliche Gespräche vor Ort zur Verfügung.

Bei Fragen sind gerne für euch da:

Karl-Heinz unter **0664/60 70 13 02**

Tarek unter **0664/60 70 15 96**



Mario-Kart-Turnier



Grillparty



Flip Lab Graz



Flip Lab Graz

Waldbrandverordnung 2020

Die Verordnung der Bezirkshauptmannschaft Südoststeiermark vom 21.03.2020, GZ: BHSO-39299/2020-2, über das Verbot von Feuerentzündungen und Rauchen im Wald in Zeiten besonderer Brandgefahr, tritt mit dem der Kundmachung folgenden Tag außer Kraft.

Auszahlung Jagdpacht

Die GrundeigentümerInnen werden eingeladen, die Auszahlung des Jagdpachtbetrages **bis 22. Dezember 2020** während der Amtsstunden im Gemeindeamt zu beantragen.



**Petra Wisiak im
Kaffeehaus am
Hauptplatz 31.**

Backe, backe Kuchen,...

HANDWERKLICHE BACKTRADITION SEIT 1961

Seit fast 60 Jahren pflegt die **Bäckerei Wisiak** mit Freude, Engagement und Liebe zum Handwerk ihr kleines Familienunternehmen.

Den Grundstein für das heutige Geschäft legten **Herta** und **Hanno Wisiak** im Jahre **1961** durch die Pacht der traditionellen Bäckerei Frimmel am Nikolaiplatz 1.

Für sie als Meisterbetrieb des Handwerks war es damals wie heute selbstverständlich, Brot und Gebäck in hoher handwerklicher Qualität herzustellen.



Wir wünschen allen Bewohnern der Region Mureck ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr.



(Foto von Sept. 2019)

Unser Bioenergieteam ist auch im nächsten Jahr wieder für sie erreichbar.

nahwärme ökoStrom
Mureck

SEEG
Mureck

seba
Mureck

Bioenergie
Mureck
Wärme - Strom - Biogas - Biogemüse

Schon bald entwickelten sie die Vision von einer **qualitativen, innovativen und hochwertigen Handwerksbäckerei**.

Im Jahr **1967** kauften Hanno und Herta Wisiak das Haus in der Steinberg-Gasse 3 und übersiedelten auf diesen neuen Standort. Nach dem Tod von Hanno Wisiak im Jahr 1972 wurde die Bäckerei von Herta Wisiak geführt. Sohn **Wolfgang** übernahm mit seiner Frau die Bäckerei **1983** und führte diese im Sinne seiner Eltern weiter.

In dritter Generation führt **Gerald Wisiak** nun die Bäckerei seit 2006 und ist stolz auf die Handwerkskunst, auf die Anwendung alter Rezepte und auf den Einsatz wertvoller regionaler Rohstoffe.

2019 wurde der Verkaufsraum der Bäckerei auf den **Hauptplatz 31** verlegt und damit auch ein **Kaffeehaus** und eine **Vinothek** eröffnet. In den neuen Räumlichkeiten werden Brot, Kleingebäck, Kuchen, Süßspeisen und verschiedene Weihnachtskekse, Striezel, Osterbrot, Sandwich, Baguette und Krapfen von Mitarbeiterin **Heidi** und Ehefrau **Petra** angeboten. Für den schnellen Genuss oder die Pausenzeit gibt es Coffee to go, gefüllte Weckerl und verschiedene Snacks zum Mitnehmen.

Auch für die Erfüllung von Sonderwünschen ist die Bäckerei Wisiak bekannt, wie zum Beispiel Riesenbrezen, Hamburger und Hotdog.

Die Vinothek bietet Weine – ausgebaut vom vinophilen Chef – aus Österreich, Slowenien und Kroatien mit Augenmerk auf Bio-Qualität.

Gerald Wisiak steht in seiner Bäckerei für hohe Handwerkskunst und den Einsatz wertvoller regionaler Rohstoffe.



Foto: www.fotografie.com

VOM KORN ZUM BROT – EIN GUTES STÜCK HANDWERK

Alle Produkte werden täglich frisch hergestellt, egal, ob Bauernbrot, Mischbrot, Fladenbrot, Murmüllerbrot, Roggenbrot, Aloe-Vera-Brot und 3-Kornbrot, eines haben alle Sorten gemeinsam: ihre Grundlage bilden beste Rohstoffe.

Der reine Natursauerteig im Bauernbrot und Murmüllerbrot, und das „Mehr“ an Zeit, das diesen Produkten an Reifezeit gegönnt wird, lassen die natürlichen Aromastoffe voll zur Geltung kommen – für ein „Mehr“ an Geschmack, das Sie bei jedem Bissen aufs Neue genießen können. Das gilt auch für die Backwaren, die in großer Vielfalt in der Bäckerei für Sie erzeugt werden.

Die vier Mitarbeiter in der Produktion sind nach dem Backen im Zustellgebiet von Murfeld über Mettersdorf, St. Peter/O., Bierbaum bis Bad Radkersburg unterwegs, um die Köstlichkeiten zu verkaufen.

Die guten Geister in der Nacht sind nicht nur die Bäcker, sondern auch die zwei Raumkosmetikerinnen, die für die Hygiene im Betrieb zuständig sind.

Probieren Sie es aus und genießen Sie ein gutes Stück handwerkliche Qualität!

Öffnungszeiten – Covid-19:

Mo. – Sa.: 5 – 12 Uhr, Mo. – Fr.: 16 – 18 Uhr
Tel.: 0660/93 67 972



Schuhe sind wie Schokolade: Da ist immer noch Platz für mehr!

Bgm. Toni Vukan gratulierte **Waltraud Martinec** zur Eröffnung der **Schuh-Nische** am Murecker Hauptplatz 27.

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do und Fr: 8.30 – 12.00, 15.00 – 18.00 Uhr
Di und Sa: 8.30 – 12.00 Uhr
Tel.: 0664/75 13 74 01

Artenvielfalt im (Bienen)freundlichen NaturRaum

Das letzte Quartal im Jahresrhythmus ist die Zeit, wo wir als Menschen gerne auf das vergangene Jahr, aber auch schon mit einem Auge auf das nächste Jahr blicken.

Auch im artenfreundlichen Naturraum ist es Zeit, einen Blick auf die Highlights des Jahres zu werfen. Diesmal zeigen wir Bilder mit Tieren aus unseren Gärten. Die Schaffung von naturnahen Lebensräumen sichert das ganze Jahr hinweg den Tier- und Blütenreichtum im Garten, Ackerrain und Balkon o.ä.

Natürlich kann man jetzt noch immer einige Verbesserungen für die Winterzeit vornehmen.

Doris Maier, dipl. Kräuterpädagogin

Heidi Weißenbacher, dipl. Aromafachberaterin

Klaus Seidl, Imker



Viele Nektar- und Pollenquellen sind Voraussetzung für die Vielfalt von Wild- und Honigbienen, aber auch jeder Menge anderer Insekten und Schmetterlinge. Dieses **Tagpfauenauge** liebt eine Ecke mit Brennnesseln im Garten für die Vermehrung und im Winter ein feuchtes, geschütztes Winterquartier.



Bläulinge sind dankbar für nektarproduzierende Lippen- und Storchschnabelgewächse. Wieder ein Grund mehr einen Teil der Naturwiese nur ein- bis zweimal im Jahr zu mähen. Beliebt sind unter anderem Thymian, Dost, Weißklee, Disteln und Fetthennen.



Die **Gottesanbeterin** liebt Wärmeinseln und ist seit 2007 Stammgast bei uns in Ratschendorf (Video – <https://youtu.be/LeB7cr8ytfQ>). Man findet Sie in den Pflanzen rund um den Brunnenendeckel und auf den Kübelpflanzen, die an der Südseite des Hauses stehen.



Kiesbeete, Trockenmauern, aber auch schon ein einfacher Steinhaufler sind wahre „Kachelöfen“ und speichern die Sonnenenergie, die **Echsen** und **Schlangen** gerade am Morgen lieben.



Die **Wespenspinne** und natürlich viele Kräuter und Pflanzen bevorzugen sonnige Plätze.



Herzlichen Dank für Ihre Gelassenheit und Vernunft, denn jede „Unordnung“ sichert neues Leben im Jahreskreis. Vielleicht probieren Sie einmal, einzelne Gräser und Blütenstände (z. B. von **Fetthenne, Malve**) stehen zu lassen. Vielleicht schaffen Sie es, Samen- und Fruchtstände (z. B. von **Hagebutte, Fenchel**) am Strauch sowie einen Laubhaufen im Garten liegen zu lassen. Bald werden Sie beobachten können, wie sich unsere gefiederten Freunde und der Igel darüber freuen.



Gerade die alten Bäume und ein Totholzhaufen im Gelände sind Futter- und Jagdplätze für den **Buntspecht**, viele andere Vögel und insektenliebendes Getier.



Fetthenne

Und so ganz nebenbei können wir die Schönheit des Winters bei einem Spaziergang genießen.



Saisonal schmeckt besser!

Spargel im Winter? Nein!
Lieber knackiges Kraut!

Saisonal einkaufen bedeutet, jene Lebensmittel zu wählen, die aufgrund der Jahreszeit die besten Bedingungen zum Wachsen und Reifen in unserer Region finden. Sie sind frisch, knackig, reif, natürlich und brauchen keine zusätzlichen Maßnahmen, um zu gedeihen.

Indem du beim Einkauf auf saisonale Produkte achtest, bekommst du frische Lebensmittel aus der Region, stärkst unsere bäuerlichen Familienbetriebe und tust auch der Umwelt etwas Gutes!

Bei uns hat jede Jahreszeit saisonales Obst und Gemüse zu bieten.

Unsere Bäuerinnen und Bauern produzieren Lebensmittel

von höchster Qualität. Regionale Produkte und traditionelle österreichische Rezepte passen perfekt zusammen. Die Küche unserer Region ist vielfältig und hat für jede Jahreszeit etwas zu bieten. Regional und saisonal schmeckt einfach besser! Immer mehr Menschen achten beim Lebensmitteleinkauf darauf, woher die Produkte kommen. Die Qualität heimischer Lebensmittel wird geschätzt und noch wichtiger ist es, dass wir auch die Arbeit dahinter wertschätzen. Unsere Bäuerinnen und Bauern produzieren nach höchsten Qualitätsstandards und versorgen uns mit besten Lebensmitteln aus der Region.

www.das-isst-österreich.at

PROFI-TIPP

von Karin Peheim



Hirschragout

1 kg Hirschschulter ausgelöst
ca. 100 g Wurzelwerk (Karotten, gelbe Rüben, Sellerie)
ca. 100 g Speckwürfeln

Das Fleisch in ca. 3 cm große Würfeln schneiden.
Das Wurzelwerk in kleine Würfeln schneiden.
Das Fleisch in Öl scharf anbraten – mit Salz und Pfeffer würzen – Speckwürfeln dazugeben, mit Rotwein ablöschen – mit Wasser oder Suppe aufgießen!
Preiselbeeren, Majoran, Thymian, Lorbeerblatt, Wacholderbeeren dazugeben.
Zugedeckt ca 1,5 Stunden dünsten lassen – Wurzelgemüse dazugeben – 30 Minuten weiterdünsten.
Wenn das Fleisch gar ist, eventuell mit Stärke (Maizena) binden.
Je nach Geschmack Obers und Sauerrahm dazugeben.
Als Beilage empfehlen wir Spätzle oder Semmelknödel.

Guten Appetit!

Karin und Robert Peheim

Gasthof Walch

Inh. Karin Peheim

Eichfeld 45, 8480 Mureck

Tel.: 03472 / 25 22

Mobil: 0664 / 19 56 698

E-Mail: walch.karin@aon.at

www.walch-gasthof.at

Öffnungszeiten:

Freitag–Dienstag: 8.00 – 21.30 Uhr

durchgehend warme Küche

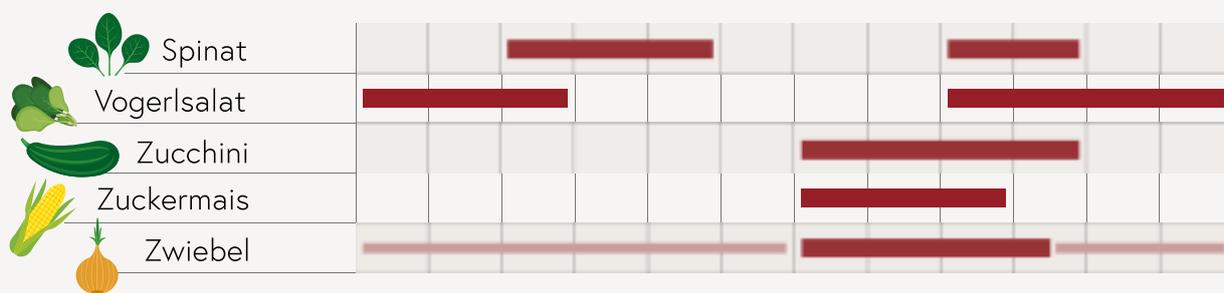
Mittwoch & Donnerstag: Ruhetag

kalender

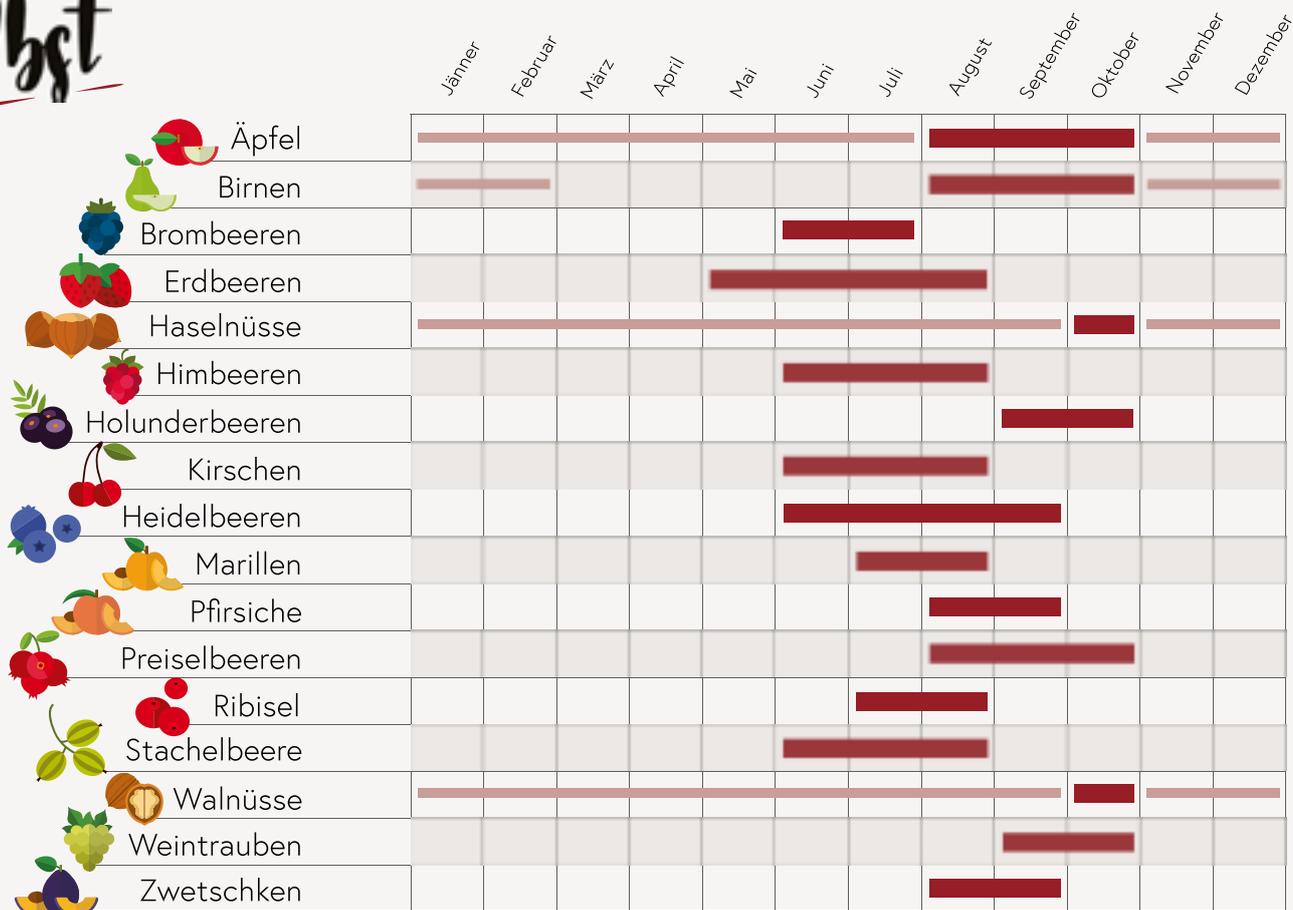
Doch welche Produkte sind wann bei uns verfügbar? Unser Saisonkalender zeigt auf einem Blick, welches Gemüse und Obst gerade Saison hat.

Das ist Frische, die man sieht und die man schmeckt!

 hat Saison  regional aus Lagerung



Obst



Noch mehr Infos über regionale Lebensmittel und eine nachhaltige Lebensweise gibt es unter www.das-isst-österreich.at

Erkältungsbalsam selbst gemacht

Der Winter mit seinen kalten Temperaturen bringt uns heuer vielleicht auch Eis und Schnee. Damit verbunden kann sich eine Erkältung breitmachen. Die Natur hält viele Kräuter zur Linderung der Erkältungssymptome bereit. Sie kennen sicher **Salbei, Thymian, Kamille** oder **Lindenblüten**. Jedes dieser Kräutln ist für seine großartige Wirkung bekannt.

Wenn Sie einen Hustenbalsam selbst herstellen möchten, so folgt hier eine Anleitung.

Zuerst macht man einen Ölauszug. Dafür getrocknete Thymianblätter kleiner schneiden und zur Hälfte in ein sehr kleines Glas geben. Dann mit einem guten Olivenöl aufgießen. Diesen Ansatz für etwa 1–2 Stunden im Wasserbad erwärmen, danach abseihen. Von diesem Ölauszug 50 ml abmessen, den Rest können Sie später für eine weitere Zubereitung verwenden.

Nun das Bienenwachs in 50 ml Kräuteröl schmelzen, vom Herd ziehen und in der Restwärme die Sheabutter oder Kakaobutter auflösen. Mit Shea- oder Kakaobutter wird der Balsam geschmeidiger, diese beiden Zutaten können natürlich weggelassen werden.

Sobald der Balsam nur mehr Handwärme hat dürfen die ätherischen Öle eingetropft werden. Achten Sie darauf, dass nur hochwertige und zu 100% naturreine ätherische Öle verwendet werden. Ich nehme gerne Cajeput (ist das Erkältungsöl für Kinder), Thymian, Pfefferminze und Zitrone bzw. Orange.

Dieser duftende Balsam kann Husten lindern und darf auf Brust und Rücken eingeschmiert werden. Außerdem ist er schnell zubereitet und kann immer wieder abgeändert werden, so wie es für Ihre Familie angenehm ist. Viel Spaß beim Zubereiten!

Rezept:

- getrockneter Thymian
- 100 ml Olivenöl
- 5 g Bienenwachs
- 3 g Shea- oder Kakaobutter
- 10 Tr. äther. Öl nach Wahl



Doris Maier,
dipl. Kräuterpädagogin

Misselsdorf 155, 8480 Mureck
zuhauseimkraeuterglueck.at

RADL GERALD

Malereibetrieb

GmbH

A-8430 Mureck, Grazerstraße 38
A-8010 Graz, K.Maria v. Webergasse 1/10
Mobil: 0664 / 442 11 75
Email: office@maler-radl.at
www.maler-radl.at



Das Team vom Malereibetrieb Gerald Radl wünscht frohe Weihnachten!

Wenn Körper und Geist Ruhe brauchen

Herzbeschwerden, Blutdruckprobleme, eingeschränkte Leistungsfähigkeit etc. sind häufig anzutreffende Gesellen in einer internistischen Ordination. Oft sind es jedoch unbedeutend erscheinende Symptome, die uns das Leben schwer machen und „krank machen“ können, wie z. B. **ständige Müdigkeit** und damit verbundene Einschränkung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.

Im Schlaf erholen sich Geist und Körper und somit ist ausreichender, gesunder Schlaf für ein generelles Wohlbefinden unumgänglich. Außerdem erhöht eine ständige Tagesmüdigkeit die Unfallgefahr beträchtlich, verursacht Kopfschmerzen und Konzentrationschwächen, bewirkt Antriebslosigkeit, Verstimmung und erhöhte Infektanfälligkeit. Verschiedenen Umfragen zufolge leiden rund die Hälfte der Österreicherinnen und Österreicher an sogenannter „Dauermüdigkeit“, was ein Signal für Mangelerscheinungen oder unzureichenden Schlaf sein kann.

Wieviel Schlaf ist gesund?

In zahlreichen Untersuchungen und Studien wurde gezeigt, dass sieben bis acht Stunden Schlaf als gesund gelten. Damit dies möglich ist, müssen sehr oft bestimmte Lebensgewohnheiten geändert werden und nicht selten geben Betroffene an, nie auf dieses Schlafpensum zu kommen.

Was kann die Ursache für ein gestörtes Schlafverhalten sein?

Neben zu wenig Schlaf können auch Ein- und/oder Durchschlafstörungen verantwortlich sein. Oft benötigen Patienten sehr lange, um endlich einzuschlafen oder sie wachen mehrmals nachts auf und nicht selten sind angeeignete Verhaltensweisen die Ursache für das gestörte Schlafverhalten.

Basierend auf Empfehlungen der deutschsprachigen Gesellschaften für Schlafmedizin und Schlafforschung könnten hier einige **Schlafhygiene-Regeln** Abhilfe schaffen:

1. Nach Möglichkeit **immer zur selben Zeit zu Bett** gehen und aufstehen.
2. **7–8 Stunden Schlaf** jede Nacht wären ideal.
3. Für eine **ruhige** und **dunkle** Umgebung mit **max. 18–19 Grad** Temperatur sorgen.
4. **Kein Schlafen tagsüber** (auch nicht vor dem Fernseher).
5. **Handys** sollten aus dem Schlafzimmer verbannt werden.
6. **Abends keinen Kaffee**, Schwarz- oder Grüntee trinken.
7. **Keine großen, üppigen Mahlzeiten** abends.
8. 3–4 Stunden vor dem Schlafengehen **keinen Alkohol** trinken. (vor allem das Durchschlafen wird dadurch beeinträchtigt)
9. Geräuschpegel vermindern. (falls notwendig, Ohrstöpsel benutzen)
10. Tagsüber **viel Bewegung** an der frischen Luft.
11. Einen **Fernseher ins Schlafzimmer** zu stellen war früher verpönt. Aber wenn es beruhigt, warum nicht? **Laptops** oder **iPads** gehören nicht ins Schlafzimmer. Das Licht enthält einen gewissen Blauanteil, der schuld sein könnte, dass der Melatonin-Rhythmus verschoben und das Einschlafen verhindert wird.



Dr. Michaela Bauer

Schnarchen Sie nachts laut?

Vor allem Männer leiden oft am sogenannten Schlafapnoe-Syndrom. Hinweise sind Atempausen nachts, wobei der Betroffene daraufhin oft mit einem lauten „Schnarcher“ aufwacht. Die Nachtruhe wird dadurch massiv gestört und die Tagesmüdigkeit erhöht das Unfallrisiko erheblich. Außerdem haben zahlreiche Studien gezeigt, dass nächtliche Atempausen durch den daraus resultierenden Sauerstoffmangel weitreichende Folgen haben. So wird z. B. der Verlauf eines bestehenden Diabetes beschleunigt, es kann zu Bluthochdruck und gar Herzschwäche kommen.

Ein Besuch im Schlaflabor oder beim Lungenfacharzt kann Aufschluss über das Vorliegen des Syndroms geben.

Ursachen können Übergewicht, Lungenerkrankungen, Nasenpolypen, etc. sein.

Mögliche Abhilfen sind Gewichtsreduktion, seitliche Schlafposition, Zahnschienen oder eine nächtliche Überdruckbeatmung.

Stress, Ängste und Depressionen

können ebenfalls für Ein- und Durchschlafstörungen verantwortlich sein, denn in Belastungssituationen werden Stresshormone ausgeschüttet, die uns sprichwörtlich den Schlaf rauben können. Vor allem die Stresshormone, die bei Belastungen vermehrt ausgeschüttet werden, können die Schlafqualität erheblich beeinträchtigen.

Mangelerscheinungen, Medikamente und Krankheiten

gilt es ebenfalls auszuschließen. So können z. B. Schilddrüsenfunktionsstörungen erhebliche Müdigkeit und auch Schlafstörungen verursachen. Eisen- oder Vitamin B12-Mangelzustände sollten im Rahmen einer Laboruntersuchung ausgeschlossen werden, gleiches gilt für Vitamin D, Spurenelemente (Zink, Selen, ...) und Magnesium.

Verschiedene Medikamente können ebenfalls Einfluss auf unser Schlafverhalten haben. So können manche Präparate starke Müdigkeit, andere wiederum Aufgewühltheit und innere Unruhe verursachen.

Das sog. „Fatigue-Syndrom“ kann ein Symptom verschiedener chron. Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-, Lungen- oder rheumatische Erkrankungen, und äußert sich in Tagesmüdigkeit, Abgeschlagenheit und eingeschränkter Leistungsfähigkeit.

Wundermittel „Bewegung“

Körperliche Aktivität gilt als Wunderwaffe bei Schlaflosigkeit. Empfehlungen der WHO zufolge sollte pro Woche ein Sportpensum von 120–150 Minuten absolviert werden. Dabei soll neben Ausdauer- auch Kraftsport vertreten sein. Körpereigene Killerzellen und Antikörper kommen stärker auf Touren, der Stoffwechsel wird angekurbelt und das gesamte Herz-Kreislauf-System profitiert.

Schlaftablette: ja oder nein?

Der Griff zum Schlafmittel ohne vorherige diagnostische Abklärung sollte möglichst vermieden werden oder nur über einen kurzen Zeitraum erfolgen – und stets mit dem Arzt abgesprochen werden. Denn die Ursache der Schlafstörung sollte beseitigt und nicht nur die Symptome bekämpft werden. Zudem sind die Folgen unangenehm, wenn die Tabletten bis in den Tag hinein ihre Wirkung zeigen: Konzentrations- und Orientierungsstörungen sowie Verwirrtheit kennzeichnen den „Hang-over-Effekt“. Bei manchen Medikamenten kommen noch Suchtgefahr, Herzrhythmusstörungen oder Angstzustände hinzu.

Klimawandel und Corona-Pandemie mit dezentralen Wirtschaftssystemen und Energiewende gegensteuern!

Vielen ist es schon bewusst, dass der Klimawandel und die Corona-Pandemie durch unser zentrales Wirtschaftssystem in der globalen Welt verursacht worden sind. Um gegenzusteuern, brauchen wir alle, besonders die Verantwortlichen weltweit, einen klaren Kopf zur Rückführung auf ein dezentrales Wirtschaftssystem in vielen Branchen. Diese Weichenstellung ist besonders „jetzt“ bei der Energiewende und Gestaltung des Erneuerbaren-Ausbau-Gesetzes EAG notwendig. Die Halbierung der CO₂-Emissionen und 100 % erneuerbarer Strom sind ohne Einschränkung unserer Lebensqualität möglich.

Planen sie eine Photovoltaik (PV)-Anlage auf ihrem Gebäudedach mit einem Stromspeicher. Mit effizienten Modulen erzeugen sie pro m² ca. 300 kWh PV-Strom pro Jahr. Sie können damit ihren Eigenstrombedarf für Tag und Nacht decken und entlasten somit auch das Stromnetz.

Öffentliche Parkplätze, Autostraßen und Autobahnen und extensive Wasser- und Freilandflächen sind ebenfalls für die PV-Stromerzeugung gut geeignet. Wir haben in Österreich 3.000 ha Dachflächen, 3.000 ha öffentliche Plätze und 3.000 ha extensive Freilandflächen. Wenn wir nur 50 % dieser Flächen mit effizienten PV-Modulen ausstatten, können mindestens 13 TWh PV-Strom pro Jahr mit einem Mehrfachnutzen erzeugt werden. Im EAG sind ab 2030 nur 11 TWh pro Jahr vorgesehen. Schon zubetonierte Flächen sind bei der PV-Stromerzeugung zu bevorzugen.

Wozu brauchen wir noch PV-Freiflächenanlagen auf ebenen fruchtbaren Acker- und Grünlandflächen? Für diesen Unsinn darf es keine Widmungen geben! Auf diesen sollten

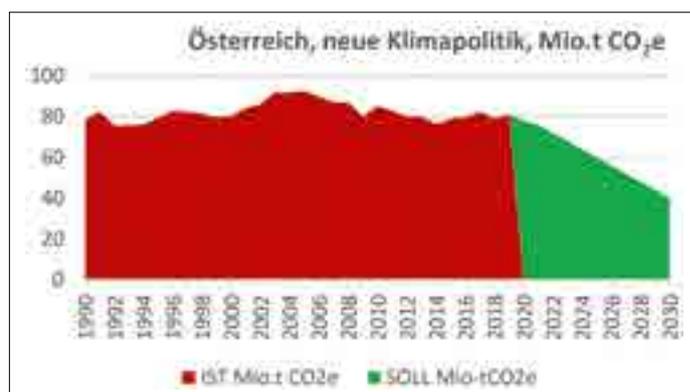


auch in Zukunft unsere Lebensmittel wachsen können.

Wir, die Bioenergiebetriebe haben mit der Biodiesel- und Nahwärmeerzeugung schon vor 30 Jahren begonnen. Erneuerbaren Strom wird mit der Biogasanlage seit 2004 u. PV-Strom seit 2011 erzeugt. Um den Strom noch bedarfsgerechter erzeugen zu können, werden wir die Biogas/Ökostromanlage so ausbauen, dass damit in den Sommermonaten nur 25 % und in den Wintermonaten mit 75 % der Leistung gefahren werden kann. Die Winterstromlücke abzudecken ist mit den billigsten Speicher „mit Biomasse“ möglich. Ebenso kann die Abwärme noch effizienter verwendet werden. Eine Leistungssteigerung bei der derzeitigen PV-Freiflächenanlage ist ebenfalls angebracht.

Auch wird mit dem EVU Mureck an einer Studie gearbeitet, dass in naher Zukunft für Mureck eine praxisingerechte Notstromversorgung möglich wird. Die Zusammenarbeit mit dem regionalen Stromversorger wird sich auch in der künftigen Stromaufbringung und Vermarktung vertiefen.

Mit vielen dezentralen Anlagen werden Arbeitsplätze in der Region geschaffen. Die



Österreich ist es seit 1990 nicht gelungen, die Emissionen zu senken (rotes Feld). Jetzt ist eine Halbierung bis 2030 unabdingbar, um die Klimaziele zu erreichen (grünes Feld). Das erfordert einen Umbau in der Strom- und Wärmebereitstellung und eine sofortige CO₂ Bepreisung.

Wertschöpfung bleibt in der Region und zusätzlich ist Regionalität die beste und billigste Krisenvorsorge. Die Murecker Bioenergiebetriebe haben gemeinsam mit den Menschen der Region 2019 ca. 64.000 Tonnen CO₂ eingespart. Bis 2025 werden ca. 120.000 t CO₂ Einsparung pro Jahr angestrebt.

All unsere Ideen und Vorhaben sind nur möglich, wenn im EAG die rechtlichen Rahmenbedingungen dazu geschaffen werden. ENERGYPEACE hat die Bedenken und Anregungen dazu eingebracht, nachzulesen unter www.energypeace.at. Effizienzsteigerung bei der Energieerzeugung, eine Ressourcenschonung bei den Rohstoffen, Boden

Wasser und Kulturlandschaft sind zu beachten. Es liegt nun an den Verantwortlichen, damit das EAG in der Praxis sozial, ökonomisch und volkswirtschaftlich sinnvoll umgesetzt werden kann. Wir und nachfolgende Generationen werden für dieses verantwortungsbewusste Handeln dankbar sein.

Danke an alle Bewohner der Region Mureck für diese vorbildhafte Zusammenarbeit und Unterstützung. Nur gemeinsam können wir auch in Zukunft, unsere Region zur Erhaltung der Lebensqualität mitgestalten.

Grafik: neue Klimapolitik von Energypeace

Fotos und Text von ÖKR Karl Totter

Tinnitus

die Sirene im Ohr

Ob Rauschen, Surren oder Pfeifen, ob plötzlich oder schleichend auftretend: ein Tinnitus kann in den unterschiedlichsten Formen zu einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität führen.

Untersuchungen gehen davon aus, dass bis zu 15 Prozent der Erwachsenen an einem Ohrgeräusch, also einem Tinnitus leiden. Die Dunkelziffer liegt wahrscheinlich noch höher, da viele Betroffene keine medizinische Hilfe in Anspruch nehmen und in vielen Fällen das Ohrgeräusch erfreulicherweise auch wieder von selbst verschwindet. Sollte das Rauschen im Ohr aber

nicht nach kurzer Zeit aufhören, dann ist eine Ursachen-suche jedenfalls anzuraten.

Die häufigste Ursache für einen Tinnitus ist eine Hörminderung, die ganz einfach mit einem Hörtest festgestellt werden kann. Vor allem im Alter nimmt die Hörleistung oft langsam und unbemerkt ab und an die Stelle des Höreindrucks der Umwelt tritt ein störendes Geräusch, das im

Ohr selbst entsteht. Hier können Hörgeräte in vielen Fällen eine Lösung sein.

In jüngeren Jahren tritt ein Ohrgeräusch meist plötzlich auf und ist oft auch mit einem plötzlichen Hörverlust verbunden. Dann spricht man von einem Hörsturz. Hierbei sollte innerhalb weniger Tage ein HNO-Arzt aufgesucht werden, um mit einer entsprechenden Therapie das Hörvermögen zu retten und damit auch den Tinnitus zu bekämpfen.

Außerdem können Erkrankungen des Mittelohrs wie chronische Entzündungen oder eine Versteifung der Gehörknöchelchenkette zu einem Tinnitus führen. Solche Erkrankungen können im Rahmen einer mikroskopischen Operation sehr gut therapiert werden. Aber auch wenn das Ohr völlig gesund ist, kann ein Ohrgeräusch auftreten, vor allem bei Verände-



rungen im Bereich der Halswirbelsäule, des Kiefergelenks, oder auch bei Stress und Bluthochdruck.

In jeder der oben beschriebenen Varianten empfiehlt sich eine umfassende medizinische Abklärung durch einen Spezialisten, die in den allermeisten Fällen zu einem Wiedererlangen der alten Lebensqualität führen kann.

Priv.-Doz. Dr. Dr. Matthias Graupp

HNO

Priv.-Doz. Dr. Dr. Matthias Graupp

Facharzt für Hals- Nasen- und Ohrenheilkunde
Wahlarzt für alle Kassen
Quellengasse 1, 8480 Mureck
Tel.: 03472 2770
Termine nach Vereinbarung

Liebe Patientinnen und Patienten!

Ich freue mich sehr, Sie ab 5. Februar 2021 in meiner Wahlarztordination für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde im Ärztezentrum Mureck begrüßen zu dürfen.

In meiner Funktion als stationsführende Oberarzt an der Universitätsklinik für HNO in Graz habe ich mich neben einer breiten konservativen und chirurgischen Tätigkeit in der gesamten HNO-Heilkunde insbesondere auf **mikroskopische Mittelohrchirurgie** und **implantierbare Hörgeräte** spezialisiert. Durch Forschungs- und Fortbildungsaufenthalte konnte ich in den vergangenen Jahren viel Erfahrung im Ausland sammeln und gleichzeitig einige Länder unserer Welt besser kennenlernen. Dadurch wurde mir die besondere Lebensqualität und Schönheit unserer eigenen Region wieder vor Augen geführt und so hat sich mein Lebensmittelpunkt in letzter Zeit wieder verstärkt zurück in die Südoststeiermark verlagert. **Als geborener Eichfelder freue ich mich daher ganz besonders, meine Erfahrung im HNO-Bereich zukünftig im Ärztezentrum Mureck einbringen zu können.**

Priv.-Doz. Dr. Dr. Matthias Graupp

Baumann

Tischlerei

Misselsdorf 79 - 8480 Mureck

Tel.: 03472-2644 / 0664-73428312

E-Mail: tischlerei.baumann@aon.at

www.tischlerei-baumann.co.at

www.holzschmuck-baumann.at

Wir wünschen frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr!

Geschenkideen:



Wir fertigen gerne für Sie nach Maß:

komplette Inneneinrichtungen
(Küche, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Vorraum...)
Innentüren / Außentüren / Holzfenster
Bautischlerarbeiten / Parkettböden
Reparaturen / Restaurierungsarbeiten



Schön, dass **ihr** da seid!



Team Kinderzentrum Mureck (v. l.): 3. Reihe: Andreja Logar, Roswitha Schutz; 2. Reihe: Martina Neubauer, Kerstin Pözl, Cornelia Keimel, Andrea Schreiner, Andrea Schantl; 1. Reihe: Suzana Gungl, Denise Gräßl, Daniela Schwinger (Bianca Hofböck fehlt leider auf dem Foto).



Mit dem Start des neuen Kinderbetreuungsjahres hat die Volkshilfe Steiermark die Betriebsführung des Kinderzentrums Mureck übernommen.

Unserem Team steht eine fachliche Leitung zu Verfügung, die uns strukturiert begleitet, damit wir dem Anspruch nach höchstem Qualitätsstandard gerecht werden. Wir haben zwei Kindergartengruppen, eine davon ganztags geführt und eine Krippe ganztags geführt.

Öffnungszeiten:

Kindergarten Gruppe 1 GT:

06.30 – 16.00 Uhr

Kindergarten Gruppe 2 HT:

07.00 – 13.00 Uhr

Krippe GT: 07.00 – 16:00 Uhr

Mittagessen wird für alle Kinder angeboten, täglich frisch zubereitet und geliefert vom Gasthaus Oberer in Mureck.

Bei Interesse für einen Platz im Kinderzentrum Mureck kön-

nen Sie sich gerne unter folgender Telefonnummer melden: **Leiterin Roswitha Schutz: 0676/87 08 14 078**

Wir freuen, dass sich die Kinder sehr gut eingelebt haben und sich bei uns wohl fühlen! Auch wir als Team sind zusammengewachsen, wir helfen und unterstützen uns gegenseitig und jede im Team ist motiviert ihre Stärken einzubringen. Uns ist es sehr wichtig, dass sich die Kinder in unserer Einrichtung wohl fühlen, denn nur in einer Umgebung in der sie sich geborgen fühlen, können sie sich auch entfalten, Neues entdecken und Neues lernen. Bei uns erfahren Kinder liebevolle, vertrauensvolle Beziehungen. Stärken und In-

teressen werden beobachtet und gefördert.

Eltern sind die Experten und Expertinnen, wenn es um ihr Kind geht, deshalb suchen wir regelmäßigen Austausch mit ihnen. Kommunikation ist der Grundstein einer gelingenden Bildungspartnerschaft. Gemeinsam sind wir stark und so können wir dafür sorgen, dass sich die Kinder bestmöglich entwickeln.

Wir stellen die Kinder in den Mittelpunkt des Geschehens. Das heißt, die Kinder sind Ausgangspunkt für unsere pädagogische Planung.

Aufgrund einer Situationsanalyse, bei der Altersstrukturen, Bedürfnisse und Fachkompetenzen des pädagogischen Personals ermittelt werden, erstellen wir eine Jahresplanung, in der wir festlegen, welche Feste, Veran-

staltungen, Projekte und Ausflüge wir planen. Im heurigen Jahr Corona-bedingt leider sehr eingeschränkt und im kleinen Kreis in der Gruppe.

Grundlage unserer Arbeit ist die Beobachtung.

Unsere Vorbereitungen sind prozessorientiert, das heißt wir greifen Interessen und Stärken der Kinder auf und planen ganzheitliche Angebote, die alle Bildungsbereiche umfassen, Kompetenzen fördern und didaktische Prinzipien miteinschließen.

Wir begegnen Kindern respektvoll und akzeptieren jedes Einzelne so wie es ist, denn die Vielfalt ist es, die gemeinsames Lernen und Weiterentwicklung ermöglicht.

Jedem Kind alle Chancen!

Schön, dass du da bist!

Jedes Kind ist willkommen.

Wir vertrauen Kindern.

Praxiskindergarten der BAFEP (PKG): Ein neues Kindergartenjahr hat begonnen!

Sowohl Kinder, die den PKG (Praxiskindergarten der BAFEP) kennen, als auch jene, die heuer neu eingestiegen sind, haben den Übergang von den Ferien, vom gewohnten Zuhause in den Kindergartenalltag in weiten Teilen gut geschafft.

Es braucht immer von allen Seiten Geduld, Empathie, vor allem Aufmerksamkeit, um mit all den Gefühlen und Handlungen, die diese besondere Situation erfordert und frei gibt, passend umgehen zu können. Unumgänglich für die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit ist es, stabile und **sichere Beziehungen** aufzubauen, welche das Vertrauen ins eigene Ich und in die Umwelt vermitteln. Deshalb schätzen wir auch unsere gute Bildungs- und Erziehungspartnerschaft mit unseren Eltern sehr und sind positiv angetan von der guten Zusammenarbeit, ganz besonders in der Phase der Eingewöhnung. Das Zusammensein in einer Gruppe bietet Kindern die Chance, **vielfältige Beziehungen** zu anderen Kindern und Erwachsenen aufzubauen, Freundschaften zu schließen und unterschiedliche Rollen zu erproben und zu gestalten. In angeleiteten Aktivitäten, ganz besonders in den Freispielphasen, erleben sich Kinder als Teil der Gruppe und können sich ganz nach ihrem eigenen Sinn, Können und Willen einbringen.

Dabei ist der **Dialog** zwischen Erwachsenen und Kind ganz besonders wichtig, bildet er doch die Grundlage dafür, die Interessen und Bedürfnisse des Kindes zu erkennen und es individuell zu begleiten. Dialoge sowie Beobachtungen, Erfahrungen und Erlebnisse bil-

den auch den Grundstein für wertvolle Entwicklungsgespräche, die mit den Eltern nach Vereinbarung abgehalten werden.

Für die sprachliche Entwicklung des Kindes ist es wichtig, reichhaltige Kommunikationsanlässe zu unterstützen, die Vielfalt der kindlichen Ausdrucksformen zu schätzen um deren **Sprechfreude** zu wecken und zu erhalten. Im Praxiskindergarten begegnen Kinder Schülerinnen und Schüler, um gemeinsam Erfahrungen zu sammeln und sich sprachlich auszutauschen.

Bewegung ist eine fundamentale Handlungs- und Ausdrucksform von Kindern, der eine Schlüsselfunktion im Rahmen der Entwicklung kognitiver, emotionaler, sozialer und kommunikativer Fähigkeiten zukommt. Bewegung ist bei uns erwünscht, ob frei oder angeleitet, im Haus und im Freien.

Naturbegegnungen im Garten, der naheliegenden Umgebung und in der Au entwickeln sich oft zu einer intensiven Beschäftigung mit der belebten und unbelebten Umwelt. Kinder entdecken dabei Zusammenhänge, erstellen Hypothesen, treffen Voraussagen und planen Neues.

Gemeinsam werden wir dieses Kindergartenjahr mit all seinen schönen, besonderen und sicher spannenden Herausforderungen annehmen, planen, gestalten und erleben.



„Du bist du. So jemanden wie dich hat es noch nie gegeben und wird es auch nie mehr geben. In dir steckt so viel.“

(Quelle: vielleicht; Kobi Yamada, Gabriella Brouch; Verlag Adrian)

Praxiskindergarten Mureck

Süßenbergerstraße 29, 8480 Mureck

Öffnungszeiten:

Vormittags 06:55 – 13:00 bis 16:00 nachmittags

Mittagessen: selbstgekocht mit regionalen Lebensmitteln

2 Gruppen am Vormittag, 1 Gruppe am Nachmittag

www.bafep-mureck.at

E-Mail: evelyn.altenburger@bafep-mureck.at



Mittelschule Mureck



Foto von der Krippenfeier 2019

Krippenfeier und Weihnachten 2020

mit der Mittelschule Mureck

Weihnachten ist wohl eines der schönsten Feste im Jahr. Für mich persönlich ist die Krippenfeier am Nachmittag des Heiligen Abends etwas Besonderes. So habe ich vor Jahren damit begonnen, diese Feier in der Pfarrkirche Mureck mit Kindern und Jugendlichen zu gestalten. Jedes gemeinsame Feiern zu Weihnachten empfinde ich als ein Geschenk. Dass nach so vielen Jahren immer wieder aufs Neue „meine ehemaligen Jungscharkinder“ mit mir zusammen bei der Krippenfeier im Altarraum Weihnachtslieder gesungen haben – auch wenn diese mittlerweile schon längst erwachsen sind – das hat mir in den letzten Jahren eine besonders große Freude gemacht. Zusätzlich sind Jahr für Jahr Kinder und Jugendliche hinzugekommen, die sehr gerne eine Rolle im Krippenspiel übernommen, oder Weihnachtslieder gespielt und gesungen haben. Heuer hatte ich eigentlich vor, Schülerinnen und Schüler der Mittelschule

Mureck in besonderer Weise zur Gestaltung der Krippenfeier einzuladen.

Aufgrund der derzeitigen COVID-19-Situation wird eine Krippenfeier, so wie wir sie bisher gewohnt waren, heuer leider nicht möglich sein. Daher gehen wir den Weg zur Krippe in diesem Jahr in einer anderen Weise. Das Team der Mittelschule Mureck möchte ein Stück dieses Weges begleiten:

Auf unserer Homepage gestalten wir einen Adventskalender. Jede Woche wollen wir einen Teil der Weihnachtskrippe etwas genauer unter die Lupe nehmen. Am 24.12. wollen wir schließlich die Ankunft des Christkinds feiern. Ich lade dazu ein, unsere Homepage zu besuchen:

www.mittelschule-mureck.at

Gehen wir gemeinsam den Weg zur Krippe – auch wenn sich heuer so manches anders gestaltet. Ich wünsche uns allen ein schönes, besinnliches und friedliches Weihnachtsfest 2020!

Dir. Manuela Berghold



Exkursionen konnten, unter Einhaltung der derzeit geltenden Hygienevorschriften und dank der guten Zusammenarbeit mit diversen Unternehmen, gut durchgeführt werden.



Berufliche Orientierung an der Polytechnischen Schule Mureck

Berufliche Orientierung ist ein Grundpfeiler der Polytechnischen Schulen. Trotz der besonderen Umstände ist es der Polytechnischen Schule Mureck gelungen, die wichtige Orientierungsphase zu ermöglichen.

In dieser Phase sollen Schülerinnen und Schüler einen Überblick über die angebotenen Fachbereiche an der Schule, sowie einen Einblick in die

unterschiedlichen beruflichen Möglichkeiten, bekommen. Hierfür sind Betriebsbesichtigungen essentiell. Solche Exkursionen konnten unter Einhaltung der derzeit geltenden Hygienevorschriften und dank der guten Zusammenarbeit mit diversen Unternehmen gut durchgeführt werden.

Stefan Voit, BEd.

Leistungsabzeichen in der Musikschule Mureck



Am 17. Oktober 2020 führte die Bezirksleitung Radkersburg des österreichischen Blasmusikverbandes in der Musikschule Mureck das Leistungsabzeichen durch. Dieses wurde mit einem eigenen Covid-Präventionskonzept vorbereitet und durchgeführt.

Der Blasmusikbezirk Radkersburg umfasst alle Musikkapellen des ehemaligen Bezirks Radkersburg, da dieser im Bereich der Blasmusik nicht mit dem Bezirk Feldbach zusammengeführt wurde. Durch diese Eigenständigkeit können Veranstaltungen wie Bezirksmusikertreffen, Wertungsspiele und die Leistungsabzeichen viel übersichtlicher und leichter durchgeführt werden, als in einem riesigen Bezirk mit mehr als dreißig Musikkapellen.

Das Leistungsabzeichen ist nicht nur für Jungmusiker, sondern für alle Altersgruppen offen. Da diese Prüfung vom Blasmusikverband durchgeführt wird, müssen alle, die zur Prüfung angemeldet sind, bei einem Blasmusikverein gemeldet sein. Dennoch haben die Musikschulen einen großen Anteil an der Vorbereitung und Abwicklung des Leistungsabzeichens. Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung ist die positive Ablegung einer Musiktheorieprüfung. Diese wird fast aus-

schließlich in den Musikschulen absolviert. Die Vorbereitung der Schülerinnen und Schüler auf die praktische Prüfung wird ebenfalls in den Musikschulen durch die Lehrkräfte der Bläser- und Schlagzeugklassen gemacht.

Die Qualität der Ausbildung in der Musikschule Mureck wird dadurch unterstrichen, dass ausschließlich die Prädikate „**Sehr gut**“ und „**Ausgezeichnet**“ vergeben wurden. Die Prüfung im Oktober wurde von unabhängigen Prüfern aus der gesamten Steiermark, unter der Leitung des Landesjugendreferenten **Thomas Brunner** abgehalten, wodurch eine größtmögliche Objektivität gewährleistet ist. Die Urkundenverleihung wurde vor der Musikschule von Bezirksobmann **Wolfgang Haiden** und Bezirksjugendreferenten **Christopher Hopfer** vorgenommen.

Das Team der Musikschule Mureck gratuliert allen SchülerInnen zu diesen hervorragenden Leistungen, für den Einsatz während der langen

Vorbereitungszeit und für die Bereitschaft etwas leisten zu wollen. Für die zusätzliche Arbeit bedanke ich mich sehr herzlich bei allen Kolleginnen und Kollegen aus den Instrumentalklassen, **Nadja Sabathi** und **Carina Sammer-Jandl** (Querflöte und Korrepetition), **Mario Hofer** (Klarinette und

Saxophon), **Andrej Skorobogatko** (Korrepetition), **Thomas Tockner** (Trompete und Horn), **Walter Pock** (Posaune und Tenorhorn), **Georg Laller** (Tuba), **Klaus Meyer** und **Philipp Kopmajer** (Schlagzeug und Korrepetition) und **Johanna Frey** (Korrepetition).

Günther Pendl

Dr. Michael May

Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Sportarzt

8480 Mureck, Fachärzteezentrum Mureck, Quellengasse 1, Tel.: 03472 30311



- Arthrotherapie
- Manuelle Medizin
- Stoßwellentherapie
- Injektionsbehandlungen
- Computergesteuerte Extensionsbehandlungen der Wirbelsäule und Physikalische Therapien
- Schuheinlagen/Schuhversorgung
- Orthopädische Heilbehelfsverordnung



Murecker Golfmeisterschaften 2020

40 Golferinnen und Golfer stellten sich bei besten Bedingungen dieser Herausforderung und alle boten dabei überdurchschnittliche Leistungen. Der Spaß kam natürlich bei dieser sportlichen Herausforderung nicht zu kurz, doch die Golfleistungen waren fast Ryder'sCup verdächtig! Gespielt wurde im 2er Texasscramble Modus, bei dem 2 Spieler als Paar zusammenspielen und jeweils der besser liegende Ball von Beiden weitergespielt wird.

Wenige Ausrutscher und Fehlschläge waren natürlich nicht zu vermeiden, so dass sich einige Turnierfavoriten nicht ganz im Vordergrund platzieren konnten. Die Gründe dafür waren wohl die psychischen und körperlichen Belastungen während des 4,5 stündigen Wettkampfes und die Taktikbesprechung am Vortag in diversen Buschenschänken bzw. Lokalitäten.

Wie in den letzten Jahren waren auch wieder Golfer aus Goldegg vertreten und zum ersten Mal Familie STANGASSINGER vom Hofbräuhaus Berchtesgaden. Ihnen gebührt auch ein großes Dankeschön, da sie alle Golferinnen und Golfer mit Gratisbier

Traumwetter, Traumleistungen und Traumstimmung bei allen Akteuren, damit sind die 13. Murecker Golfmeisterschaften auf der Traminergolfanlage in Klöch bestens beschrieben.



Murecker Stadtmeister wurden Karin und Kurt MALLER.



aus der hauseigenen Brauerei versorgten.

Wie immer sorgte die RAIBA Mureck für die notwendige Unterstützung und dabei gilt der Dank besonders Direktor Josef GALLER. Weitere Warenpreise spendeten Peter WEBERITSCH mit Gratiseintrittsgutscheinen für die Therme Radkersburg und STESSL Johann vom BILLA Mureck. Die Siegerehrung mit Einhaltung der notwendigen Abstandsregeln im GH Erika war verbunden mit einem vorzüglichen Menü und der Dank gilt dabei Alex BREINER und seiner Frau, die wie

jedes Jahr unermüdlich zahlreiche Warenpreise zur Verfügung stellten, damit jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer eine kleine Anerkennung mit nach Hause nehmen konnte. Organisiert wurde die Veranstaltung von Peter RAFFLER, der mit Josef BUND beim Turnier einen absoluten Golfnewcomer als Partner an seiner Seite hatte. Dieser zeigte aber eine tolle Kondition, einiger Zauberschläge, aber auch einen erheblichen Ballverlust! Die vorzüglichen Siegerkörbe mit regionalen Produkten kamen von der Fam. Pechtigam.

Murecker Stadtmeister wurden **Karin** und **Kurt MALLER** mit tollen 36 BRUTTOPUNKTEN. Dahinter folgten auf den Plätzen 2 und 3 die Paarungen **Mario SCHAFFER** mit **Erwin RUDOLF** und **Josef GALLER** mit **Erich LEBER**. Die NETTOWERUNG holten sich **Anita** und **Johann STESSL** mit 54 Nettopunkten.



Das BESTE für Weihnachten

Festtagsbraten, Brötchen, gelegte Platten, hausgemachte Spezialitäten gibt's in unserem Fleischfachgeschäft. Unsere Gutscheine empfehlen wir als Geschenk.

*Für Ihre Feiern:
Uriger Keller (bis 40 Pers.)
Restaurant (bis 60 Pers.)
Gerne planen wir mit Ihnen ein spezielles Festmenü.*

Catering: Vom Fingerfood bis zum warmen Buffet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

FLEISCHEREI GASTHAUS



8480 Mureck
Hauptplatz 16
Tel.: 03472/2109
www.oberer-mureck.at

Jahresrückblick **ESV-ASKÖ Misselsdorf**

Wintersaison 2019/20

Mit den Turnieren in Kapfenberg beim ESV Hafendorf (2. Platz) und HSV St. Michael (4. Platz) und den wöchentlichen Trainings in Feldbach auf der Kunsteisbahn fuhren wir zur Gebietsmeisterschaft II nach Hart b. Graz. Mit dem 3. Platz sicherten wir den Aufstieg in die Kreisklasse, wo wir um 2 Punkte den begehrten Steherplatz verfehlten. Somit war der Winter für uns abgeschlossen!

Sommersaison 2020

Alle Klassen der Sommermeisterschaft 2020 wurden aus bekannten Gründen abgesagt und auf 2021 verschoben. Es wurden sehr wenig Turniere veranstaltet, auch unser Teich- und Hügellandcup fand nicht statt.

An einigen der wenigen Turniere haben wir teilgenommen:

ESV Fischa (4. Platz), Karl-Wipfel-Gedenktour in Edla (2. Platz), ESV Tauka (4. Platz). Am 22. August waren wir zu Gast beim ESV Leopoldstein mit Obmann Ortner Heinz (ein langjähriger Campinggast in Misselsdorf) und erreichten den 6. Platz! Wir kombinierten dies mit einem kleinen Vereinsausflug und waren zu Besuch auf dem Erzberg!

Einen der schönsten Erfolge der Vereinsgeschichte feierten wir am 5. September bei einem der größten Stockturniere – beim **Puntigamer-Ladler-Stocksport-Cup 2020** in Feldbach, Oedt und Petersdorf mit etwa 35 Mannschaften!

Mit nur einer Niederlage sicherten wir den **Sieg in der Gruppe B** in Feldbach und somit die Möglichkeit im Finale mit den Großen in Oedt um den Tagessieg zu spielen. Wir haben uns sehr gut verkauft, doch leider waren die drei



Einen der schönsten Erfolge der Vereinsgeschichte: Puntigamer-Ladler-Stocksport-Cup 2020

Mannschaften aus der Staats- und Bundesliga zu stark und wir erreichten den 4. Platz hinter ESV SP Pongratz Kowald Voitsberg, ESV Fresing und ESV SU Edla!

Im Sommer veranstalteten wir auf der Stocksportanlage in Mureck über einige Wochen ein **DUO-Trainingsturnier**, das wieder sehr gut angenommen wurde! Es kamen z.B. der Weltmeister und Stockerzeuger Andreas Kaufmann, Europameister Martin Laffer sowie Staats- und Bundesligaschützen aus Leitersdorf und Edla. Unsere Freunde aus Tauka, Auersbach, Kirchberg, Vulkanland Feldbach, Gnas, Ratschendorf, U-Purkla, Halbenrain, Mureck, Weitersfeld, Spielfeld usw. konnten wir auch begrüßen! Pro Veranstaltung waren bis zu 14 Mannschaften am Start. Herzlichen Dank an alle, die uns tatkräftig unterstützt haben!

Sommertrainingsbewerb 2019/20

Nach dem Herbstdurchgang 2019 wurde im Frühjahr abgebrochen, somit wurde im September auf der Anlage in Mureck der Trainingsbewerb fertiggespielt. Leider erreichten wir diesmal nicht den Stockerlplatz und wurden 4.

Die Vereinsführung gratuliert



Leopoldstein 2020



Edla 2020

allen Stocksportlern, die für uns gespielt haben, zu den Erfolgen und sagt Danke, dass Ihr euch die Zeit dafür nehmt.

Wir wünschen allen Stock-

sportfreunden und Sponsoren ein frohes Weihnachtsfest, viel Gesundheit und einen guten Rutsch ins Jahr 2021.

Ernst Baumann

FF Mureck:

Funkleistungsbewerb in Wildon

Am Samstag, 26.09.2020, wurde im Feuerwehrhaus Wildon ein Bereichsfunkbewerb nach den Bestimmungen des Landesfeuerwehrverbandes Steiermark durchgeführt. LM d. F. **Manuel Hartensteiner** und FM **Matthias Eisner** traten zum Bewerb um das Funkleistungsabzeichen in Bronze an. Besonders geachtet wurde auf die Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsvorschriften. Unsere Kameraden konnten ihr Ziel erreichen und erhielten unmittelbar nach Beendigung des Bewerbes ihre Urkunden und Leistungsabzeichen ausgefolgt.

Bericht u. Foto: BM Johannes Maier



Durchwachsenes Jahr beim **Judo**sport

Das Jahr 2020 begann mit mehreren Erfolgen unserer Sportlerinnen und Sportler. **Kauran Zan** erreichte bei den Staatsmeisterschaften U18 im Jänner einen sensationellen vierten Platz. Beim Brucker Stadtturnier im Februar erreichte **Maya Blauensteiner** den ersten Platz, sowie **Felix Wressnigg** und **Tobias Postel** jeweils einen zweiten Platz.

Im Jänner fand unsere traditionelle Jahresrückblickfeier, mit dem Höhepunkt der feierlichen Übergabe der Gürtelprüfungsurkunden, statt. Anstelle einer Trainingseinheit besuchten wir als Verein die Parktherme Bad Radkersburg.

Anfang März starteten wir mit einem Anfängerkurs, welcher aufgrund der Corona-Pandemie nach der ersten Schnupperseinheit beendet werden musste. Auch das Training wurde Mitte März eingestellt. Damit die SportlerInnen dennoch zu Hause etwas trainieren konnten, wurden seitens des Vereines auf der Webseite und

über die interne WhatsApp-Gruppe Videos produziert.

Zu Schulbeginn wurde wieder ein Training unter speziellen Maßnahmen begonnen. Es durfte keine Gruppeneinheiten mehr als 10 Kindern fassen und jeder musste sich voranmelden. Die Räumlichkeiten wurden vor und während des Trainings immer gelüftet. Die Mattenfläche wurde immer desinfiziert. Alle mussten sich einen Fiebermess-Check unterziehen und eine Einverständniserklärung abgeben. Hierzu möchte ich den Trainerinnen und Trainern danken, dass sie sich bereit erklärten, das Training unter diesen besonderen Umständen durchzuführen.

Aufgrund der neuen Verordnungen wurde das Training abermals eingestellt.

Der Verein möchte alle Judo-sportbegeisterte zum Durchhalten bitten, da wir sicher nach Corona wieder für euch da sein werden. Weiters bitten wir alle Interessierten für einen Frühjahranfängerkurs,

sich über unsere Facebookseite www.facebook.com/ujc.eichfeld zu melden, um eine Planung durchführen zu können.

Der Sportunion Judoclub Eichfeld wünscht allen Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr. Bleiben Sie gesund!



9. Februar 2020: Brucker Stadtturnier

gorenje
Wärmepumpen

SANITÄR

HEIZUNG

**GABELJIC
HAUSTECHNIK
GmbH**

WÄRMEPUMPE

Tel. +43 650 / 63 64 508

SOLAR

www.haustechnik-gabeljic.at

Das Team von HAUSTECHNIK GABELJIC wünscht frohe Weihnachten!



PVÖ Gosdorf – Neustart nach Corona-Pause: Erster Clubnachmittag im Herbst

Am 9. September öffnete „Unser Club“ in der Begegnungshalle Gosdorf wieder seine Pforten. Mehrere Mitglieder trafen sich wieder bei Kaffee und Kuchen zu einem regen Informationsaustausch oder zum Kartenspielen. Selbstverständlich wurden situationsbedingt Hygienemittel, wie Spender mit Desinfektionsmittel und Masken (bei persönlichem Bedarf), zu Verfügung gestellt.

Bild und Text: Peter Bauer

PVÖ Gosdorf – Wir lassen uns vom Virus nicht unterkriegen!

Das Jahr 2020 neigt sich zu Ende und wird den meisten von uns wohl ewig negativ in Erinnerung bleiben. So konnte mit dem Ausbruch der Corona-Pandemie, unter vielen anderen Dingen, auch unser komplettes Vereinsleben nicht wie gewünscht stattfinden, da wir in Lauf des Jahres sämtliche unserer ursprünglich geplanten Veranstaltungen absagen mussten.

Es ist unsere feste Überzeugung, dass wir alle auch diese schwierige Zeit zusammen meistern werden. Wir sehen hoffnungsvoll in ein neues Jahr, in dem wir alle langsam wieder zu unseren alten Gewohnheiten und Aktivitäten zurückkehren können.

Wir wünschen Euch und Euren Lieben trotz der herausfordernden Zeit ein schönes, geruhsames Weihnachtsfest und eine große Portion Optimismus für ein gutes und vor allem gesundes Jahr 2021.

Peter Bauer

Leihomas und Leihopas

13 ausgebildete „Leihomas und Leihopas“ feierten am 16. Oktober 2020 ihren Lehrgangsabschluss bei Innova in Feldbach und bieten ab sofort Eltern ihre Dienste im Bereich der flexiblen Kinderbetreuung an.

Im Juli 2020 startete Innova im Rahmen des „CALL 2019: Steiermark – Reich an Leben. Weil die Zukunft allen gehört.“ den Lehrgang „Teilhabe 55+“ in der Südoststeiermark. Der kostenlose Lehrgang zur/m „Leihoma / Leihopa“ verfolgt das Ziel, die Fähigkeiten und Talente älterer Generationen zu nutzen, den Zusammenhalt zwischen den Generationen zu fördern und die Lebensqualität in der Südoststeiermark zu verbessern.

Vom Erste-Hilfe-Kurs bis zu Pädagogik-Grundlagen

13 motivierte TeilnehmerInnen aus der Südoststeiermark absolvierten von Juli bis Oktober mit großem Engagement Module wie: Grundlagen in der Entwicklungspsychologie und Pädagogik, Kommunikation und Konfliktlösung, Erste Hilfe, rechtliche Grundlagen und Netzwerken. Ergänzt wurde der Lehrgang mit der Erstellung der künftigen Betreuungsangebote und der

Vorbereitung für die Umsetzung in die Praxis.

Die Leihomas- und Leihopas gehen flexibel auf die individuellen Bedürfnisse der Eltern ein. Sei es für mehrere Nachmittage in der Woche, in den Ferien oder für kurze Zeitspannen, wenn Eltern Arztbesuche zu erledigen haben oder sich ein paar Stunden Erholung wünschen.

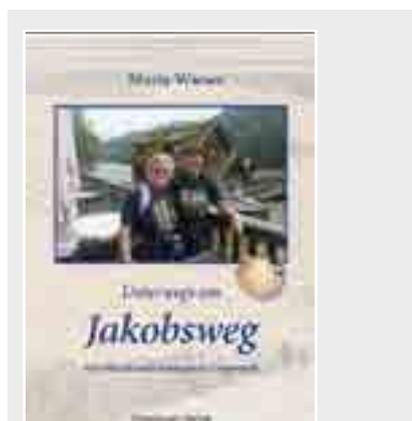
Um rasch und flexibel für die Eltern und deren Kinder da zu sein, haben die Lehrgangs-TeilnehmerInnen eine eigene Plattform erstellt und eine Vermittlungshotline ins Leben gerufen.

Nähere Informationen:

www.leihopa-oma.at

Hotline: 0677 640 95 85 4

Die Hotline ist ab November 2020 am Montag und Freitag von 9:00 bis 11:00 und von 17:00 bis 19:00 besetzt. Bitte nur zu diesen Telefonzeiten anrufen.



Ich habe den Lockdown genützt, und meine Tagebuchaufzeichnungen unserer 10-jährigen **Pilgerfahrt von Mureck nach Santiago de Compostela** in einem Buch zusammengefasst.

Es wird Ende November erscheinen, Fotos beinhalten und ein ideales Weihnachtsgeschenk sein. Dieses Buch kann in der derzeitigen „coronabedingten“ Situation Hoffnung geben, zeugt es doch von einem unerschütterlichen Glauben und Durchhaltevermögen.

Maria Wieser

Die Bäuerinnen.

Die Bäuerin ist Managerin über Familie, Haus, Hof und des gesamten Betriebes.

Deshalb ist es wichtig, dass die Frauen auch an der Landwirtschaftskammerwahl am 24. Jänner 2021 und vor allem an den Bäuerinnenwahlen teilnehmen.

Die Bäuerinnenwahl für die Gemeinden Mureck und Deutsch Goritz wird am **22. Jänner 2021 um 18 Uhr** für die Gemeinde Deutsch Goritz und um **18.15 Uhr** für die Gemeinde Mureck im **Gemeinde-saal Deutsch Goritz** stattfinden.

Ich möchte euch bitten die Gemeindebäuerin und die Ortsbäuerinnen mit einer regen Wahlbeteiligung zu unterstützen!

Aufgrund der Maßnahmen dieser außergewöhnlichen Situation werden wir sehr bedacht sein, allen Anforderungen gerecht zu werden. Deshalb wird die Wahl in einer anderen Form als üblich durchgeführt.

Ich wünsche euch eine schöne Adventzeit, ein Frohes Weihnachtsfest und alles Gute und viel Erfolg im neuen Jahr.

*Caroline Pock
Gemeinde- / Ortsbäuerinnen*



Wortgottesdienst am Mureck

Am Samstag, dem 22. August 2020 fand nach 2-jähriger Schlechtwetterpause wieder auf „unserem Mureck“ im Lungau ein Wortgottesdienst statt.

Bei herrlichem Sommerwetter meisterten 20 Personen den beschwerlichen Aufstieg zum 2.402 m hohen Gipfel.

Rudi Pauli aus St. Veit/Vogau gestaltete einen bewegenden Wortgottesdienst, zu dem Edi Kager und Franz Wieser auch den neuen Bürgermeister Hans-Jürgen Schiefer der Gemeinde Muhr und einige weitere „Muhrer“ und „Murecker“ Bergkameraden begrüßen konnten. Der Wein für die Agape wurde wieder von der Familie Totter ge-

spendet, der wie das selbstgebackene Brot von Resi Kager köstlich mundete. Das herrliche Wetter bot eine wunderbare Fernsicht auf die vielen Gipfel rundum wie Hochalmspitz, Ankogel, Großglockner, Hochkönig, Sonnblick bis zum Mosermandl und Weißeck. **Es war ein unvergessliches Bergerlebnis, welches im nächsten Jahr – Ende August – wieder eine Fortsetzung finden soll.**

Foto & Text: Franz Wieser



Die Murecker Stocksport-Monkeys

2020 war für die StocksportlerInnen von Jugend am Werk, die Murecker Stocksport-Monkeys, ein trotz der Corona Pause sehr intensives und überaus erfolgreiches Jahr.

Vom 23. bis 28. Jänner wurden die diesjährigen **Staatsmeisterschaften** wiederum in Villach, diesmal im Rahmen der **Nationalen Winterspiele** von Special Olympics, ausgetragen. Die von ihren Trainern Andreas Kügerl und Denise Koller begleiteten Yellow und Blue Monkeys erlebten am Fuße des Dobratsch eine großartige Zeit, sei es durch die opulente Eröffnungsfeier in der Villacher Stadthalle, die angenehmen Tage im Hotel Seestuben am Leopoldsteiner See oder natürlich bei den Wettkämpfen mit den langjährigen Freunden von der österreichischen Stocksport-Community.

Auch die Leistungen konnten sich absolut sehen lassen, so erspielten sich die Yellow Monkeys (Christoph Schönegger, Silvia Gödl, Daniela Schuster, Horst Moser, Helga Reich, Frieda Malli) wieder den ersten Platz und somit die Goldmedaille in ihrer Gruppe und auch die Blue Monkeys (Walter Pittini, Renate Jauk, Claudia Steinscherer, Konni Held, Christopher Zaletinger, Robert Zorn) konnten als Dritte die Bronze-

medaille gewinnen. Und auch in den Einzelbewerben war man überaus erfolgreich, für Christoph Schönegger und Daniela Schuster gab es Gold, für Helga Reich Silber und für Christopher Zaletinger, Walter Pittini und Silvia Gödl die Bronzene.

Nach den Winterspielen folgte dann eine coronabedingte längere Turnierpause. Allerdings wurde die Zeit nach dem Frühjahrs-Lockdown in den Trainings dafür intensiv genutzt, weiteren Athleten die Möglichkeit zu geben, Coaching-Erfahrungen zu sammeln und somit mehr Verständnis für Spiel und Taktik zu erlangen.

Ein kurzweiliger **Tagesausflug** an die Wirkungsstätten in Villach inklusive des Wiedersehens mit dem Seestuben-Team gehörte ebenfalls zum Sommer-Programm wie die Präsentation des selbstgedrehten und geschnittenen Filmes **„Villach, wir kommen!“**

Die Präsentation hierfür konnte dank der Stadtgemeinde Mureck und ihrem Bürgermeister Toni Vukan in einer gelunge-



nen Abendveranstaltung vor Sportkameraden, Freunden und Familien in der Begegnungshalle in Gosdorf stattfinden. Das Catering, den Ausschank und die Moderation übernahmen die SportlerInnen mit ihren TrainerInnen in die Filmpräsentation einge-

bunden. Ein herzliches Danke gilt am Ende dieses Stocksportjahres ausdrücklich noch dem ESV Mureck mit Obmann Manfred Gepp und Sascha De Monte für die kompetente und geduldige Fertigstellung des Stocksport-Filmdokuments.

Text & Fotos: Mag. Andreas Kügerl

Deutsche Vermögensberatung Bank AG

Unser Service-Angebot für Sie:

- > Vermögensaufbau und -absicherung
- > Finanzierungen
- > Private Zukunftsvorsorge
- > Versicherungen

So arbeiten wir:

- > Individuelle Beratung
- > Massgeschneiderte Lösungen
- > Langfristige Kundenbindung

Unsere Stärken:

Wir verkaufen keine Produkte, sondern entwickeln mit Ihnen ein ganzheitliches Vorsorge- und Finanzkonzept. Darauf vertrauen seit über 42 Jahren mehr als 6 Millionen Kunden in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Ihr Partner
für finanzielle
Sicherheit in
der Region



Agentur für
Deutsche Vermögensberatung Bank AG

Robert Senekowitsch
Vermögensberater & Versicherungsagent

Grazer Straße 39c · 8480 Mureck
Telefon 0664 617 58 45
Robert.Senekowitsch@dvag.at
www.dvag.at/Robert.Senekowitsch



**Deutsche
Vermögensberatung**
Vermögensaufbau für jeden!

Gut begleitet von Anfang an!

... unterstützt Familien schon seit fünf Jahren in der Südoststeiermark

Eine Schwangerschaft sowie das Leben mit einem Neugeborenen oder Kleinkind können viel Freude bereiten aber auch zu Verunsicherung und Überforderung führen.

Die Familienbegleiter*innen von Gut begleitet von Anfang an! stehen Eltern in der Schwangerschaft, in der Zeit rund um die Geburt und in den ersten drei Lebensjahren ihrer Kinder bei Herausforderungen zur Seite.

Eltern sind auch dann willkommen, wenn sie noch gar nicht so genau beschreiben können, was sie brauchen. Die Familienbegleiter*innen suchen gemeinsam mit der Familie passende Unterstützungsangebote und begleiten sie auf Wunsch dort hin.

Familien, die dieses Angebot bereits in Anspruch genommen haben berichten davon, dass sie durch Gut begleitet von Anfang an! ein soziales Netzwerk aufbauen konnten. Dadurch wurden Stress, Zukunftsängste oder finanzielle Sorgen verringert und ihr Familienklima hat sich wieder verbessert.

Gynäkologen, Kinderärzte, Hausärzte, Hebammen oder



Foto: Pixabay

Mitarbeiter im LKH sprechen Sie gerne auf dieses Angebot an.

Natürlich können Sie sich gerne auch selbst direkt an das Team von Gut begleitet von Anfang an! in der Südoststeiermark wenden.

Gut begleitet von Anfang an! LEBENSHILFE

Leitung: Gerlinde Landauf-Stöger
Tel: +43 (0)676 84 71 55 888
E-Mail: office@gutbegleitet.lebenshilfen.at
www.gesundheitskasse.at/fruehehilfen



Frühe Hilfen werden österreichweit umgesetzt und sind eine gemeinsame Strategie von Bund, Länder und Sozialversicherung. Die Steuerung und Koordination in der Steiermark obliegt der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK), in Abstimmung mit den Fachabteilungen des Landes Steiermark (Abteilungen Gesundheit, Soziales, und Gesellschaft).

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für **MFA-Übernahme 2021** gesucht

Landwirtschaftliche Betriebe haben die Möglichkeit, das Hilfestellungsangebot der Landwirtschaftskammer bei der Antragstellung ihres Mehrfachantrages in Anspruch zu nehmen.

Dafür werden für den Zeitraum Anfang März bis Mitte Mai 2021 wieder Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter in der Bezirkskammer Südoststeiermark gesucht.

Gute EDV-Kenntnisse sowie landwirtschaftliche Grundkenntnisse sind erforderlich.

Bewerbungen an:

Bezirkskammer
Südoststeiermark

Franz-Josef-Straße 4
8330 Feldbach

oder josef.polt@lk-stmk.at

Bewerbungsfrist: 22. Jänner 2021



(v.l.) Obmann Gerhard Ornigg, Julian Plaschg, Fabian Orlanduccio und Sektionsleiter Franz Hofstätter



Gratis **Kinder-Tenniskurs**

In den Ferien hat der TC Eichfeld wieder einen Gratis Tennis-kurs für Kinder angeboten. Unter der Kursleitung von Frau Martina Pitzl haben 18 Kinder (Anfänger und Fortgeschrittene) mit Begeisterung an diesem Kurs teilgenommen und ihre Tenniskenntnisse verbessert.

Vereinsmeisterschaft TC Eichfeld

Vom 7.8. bis 5.9.2020 fanden die 33. Clubmeisterschaften des TC Eichfeld statt. Sowohl am Herren-Einzel-Bewerb als auch am Doppel-Bewerb nahmen je 18 Teilnehmer teil.

Den Siegern wurden beim Turnierabschluss im Gasthaus Walch/Peheim in Eichfeld durch den Obmann der Sportunion Gerhard Ornigg schöne Preise überreicht. Sektionsleiter Franz Hofstätter bedankte

sich sehr herzlich bei den Sponsoren Raiffeisenbank Mureck, Gasthaus Walch/Peheim, Parktherme Bad Radkersburg und Fremdenverkehrsverein Gosdorf für die gespendeten, tollen Preise.

Herren Einzel A:

Mag. Julian Plaschg, Johannes Ornigg, Fabian Orlanduccio

Herren Einzel B:

Eduard Sorko, Manuel Cernko, Josef Fauster

Herren Doppel A:

Alois Marx – Tobias Huss-Röck, Gerhard Ornigg – Michael Marx, Franz Hofstätter – Ing. Reinhard Semlitsch

Herren Doppel B:

Alois Friedrich – Mag. Konstantin Pitzl, Anton Kaufmann – Fritz Tscherner, Eduard Sorko – Wolfgang Zwirn



Erstkommunion 2019/20

„Freundschaft macht das Leben bunt – Jesu will mein Freund sein.“ So lautete das Thema der Erstkommunion für die Kinder der jetzigen 3. Klasse.

Bedingt durch die Corona-Pandemie mussten wir die Erstkommunion von Mai auf 18. Oktober verschieben. 9 Kinder empfingen zum ersten Mal das Heilige Brot in der Stadtpfarrkirche Mureck. Es war heuer eine andere Form der Vorbereitung und auch des Feierns. Diese Zeit war auch von Ungeduld, Unsicherheit und Ärger geprägt, weil wir vieles in der uns gewohnten

Weise nicht machen konnten. Doch der Moment des Kommunionempfanges war in diesem Jahr so besinnlich und stimmig, man hatte das Gefühl, dass die Kinder sich wirklich auf das Wesentliche fokussieren konnten. So können wir diese „besondere Erstkommunion“ zum Anlass nehmen, dass wir uns wieder mehr auf das Wesentliche der Erstkommunion besinnen.

Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten

Ich habe es geschafft!!! Die Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten.

Es war für mich eine neue, spannende Erfahrung, in der ich viel dazu gelernt habe. Jeden Tag hatten wir ein volles Programm. Von Tennis, Schwimmen über Wandern war alles an sportlichen Aktivitäten dabei. Auch viel Theorie, wo ich die Rechte und Pflichten lernen musste. Zum Abschluss hatte ich eine theoretische und praktische Prüfung. Die ÜbungsleiterInnen haben mich sehr gelobt und gesagt, dass ich sehr gut mit Menschen umgehen kann. Besonders möchte ich mich nochmal bei GF Monika Brandl bedanken, dass ich die Möglichkeit hatte, diese Ausbildung zu machen. Ich hoffe, dass ich meine gelernten Sachen bald umsetzen kann.



Roman Flassig



Kürbiskernöl-Prämierung 2020: Spitzenqualitäten bei mehr Anbaufläche

„Die Top-Kürbiskernöle des Jahres 2020 sind gekürt. Bei der Landesprämierung erzielten die heimischen Produzenten wieder tolle Ergebnisse. Mehr als 500 Produzenten stellen sich diesem hochkarätigen Qualitätswettbewerb“, gratuliert Landwirtschaftskammer-Vizepräsidentin Maria Pein. Das steirische Kürbiskernöl 2020 hat aufgrund der hervorragenden Kernqualität und der perfekten Arbeit der Ölmüller eine kräftige, dunkelgrüne Farbe und den typisch nussigen Kürbiskernölgeschmack.

Goldene Plakette „Prämierter Steirischer Kernölbetrieb 2020“

Alle ausgezeichneten Betriebe dürfen die Flasche mit der goldenen Plakette „Prämierter Steirischer Kernölbetrieb 2020“ kennzeichnen. Diese darf auf den Kürbiskernöl-Flaschen zu-

sätzlich zur Herkunfts- und Qualitätsmarke „Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.“ (geschützte geographische Angabe) geführt werden. Somit sind die Qualitätsbetriebe für die Kernöl-Liebhaber auch leicht erkennbar.

Nachfrage steigt

„Im In- und Ausland steigt die Nachfrage nach Steirischem Kürbiskernöl g.g.A.“, betont Paul Kiendler, der Sprecher der Ölmüller in der Wirtschaftskammer. Und weiter: „Die Lohnpressaufträge der bäuerlichen Vermarkter nehmen weiter zu. Die gewerblichen Ölmühlen erhöhen ihre Absätze auch auf den internationalen Märkten. Ein wichtiger Faktor für diese positive Entwicklung ist sicherlich auch, dass die Endkundenpreise für einen längeren Zeitraum stabil geblieben sind.“

WIR GRATULIEREN:

- ➔ Alois u. Anna **Hofstätter**, Eichfeld 42, 8480 Mureck
- ➔ Rosemarie **Maier**, Eichfeld 88, 8480 Mureck
- ➔ Hubert **Ottbacher**, Oberrakitsch 54, 8480 Mureck
- ➔ Claudia u. Hilde **Pein**, Grazer Straße 80, 8480 Mureck
- ➔ Caroline **Pock**, Eichfeld 3, 8480 Mureck
- ➔ Natascha u. Richard **Pözl**, Hainsdorf-Brunnsee 17, 8480 Mureck

Wir gratulieren! Sternenregen für frischgebackene Meister und die besten Lehrlinge



Lehrabschluss mit Auszeichnung:

Suna Radl (Colortec
Pulverbeschichtung GmbH,
Unterpurkla)



Meisterprüfung: **Natalie Gregorc** (Gastgewerbe)



Meisterprüfung: **Marlene Galler**
(Ingenieurbüro – beratende Ingenieure)

Fleißige Bienen und gute imkerliche Arbeit bei der **14. Steirischen Honigprämierung** mit Auszeichnungen belohnt

Das heurige Wetter hat es den Bienen und den Imkern nicht gerade leicht gemacht, aber trotzdem können sich die Murecker Imker wieder über prämierten Honig freuen.

- ➔ **Gerald Kern** aus Oberrakitsch, Bronze für den Lindenhonig
- ➔ **Kurt Kern & Dora Pitzl**, aus Hainsdorf-Brunnsee: Gold für den Honigtau Honig, Silber für Honig mit Linde, Silber für den Blütenhonig
- ➔ **Thomas Lorber** aus Perbersdorf, Gold für den Honigtau Honig

Aus- und Weiterbildung ist ein wichtiger Bestandteil der imkerlichen Arbeit und hier dürfen wir zwei Kollegen des Murecker Bienenzuchtvereins zur erfolgreich abgelegten Prüfung als Facharbeiter für Bienenwirtschaft gratulieren:

- ➔ **Thomas Lorber** aus Siebing
- ➔ **Kurt Kern** aus Perbersdorf



Wir gratulieren sehr herzlich!



Wir gratulieren! **Verena Gregorc** und DI **Michael Pucher** gaben sich das „Ja“-Wort. Am 20. August 2020 konnte bei traumhaftem Wetter und ohne Corona-Einschränkungen die Hochzeit gefeiert werden.



Katrin Hanzlich hat ihr Studium „Gesundheitsmanagement im Tourismus“ mit dem „Bachelor of Arts in Business“, abgeschlossen. Herzliche Gratulation!



Im Juli 2020 hat **Tamara Gregorc** Ihr Magisterstudium der Philosophie, mit Auszeichnung abgeschlossen. Sie unterrichtet bereits in der NMS Krieglach, Deutsch und Geschichte.



Wir gratulieren! Das gab es noch nie – erstmals mitgemacht und schon auf Platz 1: Newcomerin und Jungbäuerin **Claudia Pein** aus Mureck ist große Siegerin des Kürbiskernöl-Championats 2020/21.

Blumenschmuckbewerb „Die Flora“ | 20

Haus mit Vorgarten:

Bronze:

- Berta Bund, Mureck
- Maria Kröll, Oberrakitsch
- Dorothea Holy, Misselsdorf
- Ermelinde Prutsch-Friedl, Mureck
- Ingrid Wagner, Eichfeld

Gärten:

- Silber:** Renate & Franz Hödl, Fluttendorf

Gewerbe Garten:

Bronze:

- Renate Kummer

Besondere Leitungen:

Anerkennung:

- Renate Kummer – Kapelle Fluttendorf

Sonderpreis:

- Irmgard Pribas – Klimaschutzgarten Gosdorf

Wir gedenken

- Miran Petrič, Gosdorf
- Zäzillia Huß, Misselsdorf
- Josef Hermann, Misselsdorf
- Erich Fink, Misselsdorf
- Gottfried Gütl, Misselsdorf
- Franz Stöckler, Gosdorf
- Christine Hofer, Misselsdorf
- Karl Petz, Mureck
- Franz Schuster, Misselsdorf
- Johann Fink, Gosdorf
- Johann Senk, Misselsdorf
- Juliana Ploder, Hainsdorf-Brunnsee
- Wilhelm Lackner, Misselsdorf
- Elfriede Winkler, Misselsdorf
- Maria Schuldes, Mureck
- Maria Bund, Gosdorf
- Edda Stessl, Hainsdorf-Brunnsee
- Ernst Hirt, Eichfeld
- Karl Neumeister, Mureck
- Adolph Linninger, Mureck
- Rosa Kern, Oberrakitsch
- Rudolf Fortmüller, Mureck

Herzlich Willkommen!

- Amina Ibraimi Mureck
- Ben Georg Krainer-Franz Eichfeld
- Noah Josef Neubauer Mureck





Wir wünschen allen ein
gesegnetes Weihnachtsfest und für
das **Jahr 2021** alles erdenklich Gute,
viel Erfolg und viel Gesundheit!



Ihre BeraterInnen der
Raiffeisenbank in Mureck



Raiffeisenbank
Mureck
www.rbmureck.at

Unsere WOHNBAU-Spezialisten
für Ihren **WOHN-Traum**

www.rbmureck.at/wohnbau